



# 7月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 七夕飾りを 作ろう	2 フリータイム	3 10:15～ 麺の日  200～300円	4 土曜ランチ 【パンケーキ】
				午後	カフェ風 ドリンク	アクアリウム  ラジオ体操	やわらかくなる ストレッチ
午前	5  【休館】	6 しゃべり場	7 10:15～ 昼食会 【魚フライ】	8 スケッチ &塗り絵	9 フリータイム	10 10:15～ 丼の日  200～300円	11 ♪カレーdeランチ 【シーフード カレー】 200～300円
			午後	やわらかくなる ストレッチ	簡単筋トレ をしよう	13:00～ ♪お菓子の会 【七夕ゼリー】  	アクアリウム
午前	12  【休館】	13 自主活動	14 10:15～ 昼食会 【ハンバーグ】 200円～	15 ダーツ をしよう	16 フリータイム	17 10:15～ 麺の日  200～300円	18 おにぎりの会
			午後	やわらかくなる ストレッチ	オセロ をしよう	音楽鑑賞 【楽しくなる曲】	アクアリウム  ラジオ体操
午前	19  【休館】	20 しゃべり場	21 10:15～ 昼食会 【酢豚】 200円～	22 10:00～ ♪お菓子の会 【紅茶入りクッキー】	23 海の日	24 スポーツの日	25 詩人の小部屋
			午後	やわらかくなる ストレッチ	小人のくつや 【牛乳パックで 作る小物入れ】	13:00～ 人生ゲーム をしよう	【休館】
午前	26  【休館】	27 自主活動	28 10:15～ 昼食会 【冷やし中華】 200円～	29 あみ編みクラブ	30 フリータイム	31 10:15～ 丼の日	
			午後	やわらかくなる ストレッチ	トランプ をしよう	かき氷 パーティー	アクアリウム  ラジオ体操
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。  <ul style="list-style-type: none"> <li>・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。</li> <li>・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30 午後のプログラムは基本的に13：30～14：30 です。</li> <li>・日曜日、祝日は休館となります。レクのある日はレク以外のスペース利用はできませんのでご了承ください。</li> </ul> </p>						