



9月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 10:15~ 昼食会 【ネギ塩チキン】 200円~	2  10:00~ ♪お菓子の会 【ブルーベリー マフィン】 100円~	3 フリータイム	4 10:15~ 麺の日 200~300円	5 土曜ランチ 【炊飯器de チャーハン】 200円~
			午後	防災について 学ぼう	簡単筋トレを しよう	アクアリウム ラジオ体操	小人のくつや 【麻紐インテリア】
午前	6 【休館】	7 しゃべり場	8 10:15~ 昼食会 【チンジャオオロス】 200円~	9 お月見団子を 作ろう 50円~	10 フリータイム	11 10:15~ 丼の日 200~300円	12  ♪カレーdeランチ 【きのこカレー】 200円~
		午後	やわらかくなる ストレッチ	人生ゲームを しよう	あみ編みクラブ	アクアリウム	やわらかくなる ストレッチ
午前	13 【休館】	14 自主活動	15 10:15~ 昼食会 【親子丼】 200円~	16 卓球部	17 フリータイム	18 10:15~ 麺の日 200~300円	19 おにぎりの会 50円~
		午後	やわらかくなる ストレッチ	小人のくつや 【ネイルアート】	トランプを しよう	アクアリウム ラジオ体操	脳トレを しよう
午前	20 【休館】	21 敬老の日 【休館】	22 秋分の日 【休館】	23 ダーツを しよう	24 フリータイム	25 10:15~ 丼の日 200~300円	26 詩人の小部屋
		午後	【休館】	【休館】	13:00~ ♪お菓子の会 【プリン】 100円~ 	アクアリウム	やわらかくなる ストレッチ
午前	27 【休館】	28 しゃべり場	29 10:15~ 昼食会 【エビチリ】 200円~	30 散歩に行こう			
		午後	やわらかくなる ストレッチ	スケッチ& 塗り絵			
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時~10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。 ・月~土の開所時間は、9:00~16:00です。 ・午前のプログラムは基本的に10:30~11:30 午後のプログラムは基本的に13:30~14:30 です。 ・日曜日、祝日は休館となります。レクのある日はレク以外のスペース利用はできませんのでご了承ください。</p>						