



12月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 10:15～ 昼食会 【野菜炒め】 200円～	2 手芸の時間	3 フリータイム	4 10:15～ 丼の日 200～300円	5 11:00～ テイクアウト をしよう 費用：実費
			午後		トランプを しよう	塗り絵 &スケッチ	アクアリウム
午前	6 【休館】	7 自主活動	8 10:15～ 昼食会 【親子丼】 200円～	9 ダーツをしよう	10 フリータイム	11 10:15～ 麺の日 200～300円	12 ♪カレーdeランチ 【カツカレー】 200円～
			午後	やわらかくなる ストレッチ	小人のくつや 【2021カレン ダー作り】	13時～ ♪お菓子の会 【スノーボール】 100円～ 	アクアリウム ラジオ体操
午前	13 【休館】	14 しゃべり場	15 10:15～ 昼食会 【ホイコーロー】 200円～	16 卓球部	17 フリータイム	18 10:15～ 丼の日 200～300円	19 詩人の小部屋
			午後	やわらかくなる ストレッチ	あみ編みクラブ	13時～ 人生ゲームを しよう	アクアリウム
午前	20 【休館】	21 自主活動	22 10:15～ 昼食会DX 【手羽元チキン】 200円～	23 ♪お楽しみゲーム 100円～ 	24 フリータイム	25 10:15～ 麺の日 200～300円	26 おにぎりの会 100円～
			午後	やわらかくなる ストレッチ	簡単筋トレを しよう	13時～ ♪お菓子の会DX 【デコレーション ケーキ】 200円～ 	アクアリウム ラジオ体操
午前	27 【休館】	28 しゃべり場	29 大掃除	30	31		
			午後	やわらかくなる ストレッチ	お茶会		
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。 ・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30 午後のプログラムは基本的に13：30～14：30 です。 ・日曜日、祝日は休館となります。レクのある日はレク以外のスペース利用はできませんのでご了承ください。</p>						

12月のプログラム詳細

小人のくつや

8日(火) 25日(金) PM

- 8日(火) 「2021カレンダー作り」
- 25日(金) 「しめ縄飾り」

12月は新年に向けた内容になっています。
8日は毎年恒例のカレンダー作り、25日は市販のしめ縄を自分流にアレンジしたいと思います。

お菓子の会



9日(水) 13:00~

- 9日(水) 13:00~
「スノーボール」
費用: 100円~

冬らしくスノーボールを作ります。皆でお菓子作りを楽しみましょう♪

大掃除 & お茶会



29日(火) 一日

毎年恒例、年納めの29日は、午前中は大掃除、午後はお茶会をしたいと思います。大掃除は人手が多いと助かりますので皆様のご参加をお待ちしています。午後はお茶を飲みながら、職員交えて皆でゆっくりおしゃべりしたいと思います。

プログラム予定

【昼食会】

日にち: 1, 8, 15, 22日(火)

時間: 10:15~

費用: 200円~

【麺・丼の日】

日にち: 4, 11, 18, 25日(金)

時間: 10:15~

費用: 200円~



メニューは当日皆さんと相談して決めます

【手芸の時間】

日にち: 2日(水) 10:30~

内容: 作りたいものを持ってきてください

【テイクアウトをしよう】

日にち: 5日(土)

時間: 11:00~

費用: 実費

内容: お店は当日相談して決めます

【カレーdeランチ】



日にち: 12日(土)

内容: カツカレー

時間: 10:30~

費用: 200円~



【おにぎりの会】

日にち: 26日(土)

時間: 10:30~

費用: 100円~



【カフェ風ドリンク】

日時: 19日(土) 13:30~

費用: 50円~

内容: 当日皆さんと相談して決めます

