



12月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前	12月30日～1月3日まで年末年始休業のため休館とさせていただきます。			1 クリスマスツリーを飾ろう	2 フリータイム	3 10:15～麺の日 200円～	4 土曜ランチ【豚丼】 200円～
午後				13:00～ ♪お菓子の会【プリン】 	ラジオ体操	小人のくつや【カレンダー作り2022】	卓球部
午前	5 【休館】	6 ウノをしよう	7 10:15～昼食会【クラムチャウダー】 200円～	8 簡単お菓子作り【エンゼルパイココアアフォガード】 200円～	9 フリータイム	10 10:15～丼の日 200円～	11 カレーdeランチ【ハンバーグカレー】 200円～
午後		フリータイム	ダーツをしよう	ドライブに行こう	プランターde野菜作り	やわらかくなるストレッチ	休館 家族の日
午前	12 【休館】	13 あみ編みクラブ	14 10:15～昼食会【魚のホイル焼き】 200円～	15 なぞなぞ&クイズ	16 フリータイム	17 10:15～麺の日 200円～	18 詩人の小部屋
午後		やわらかくなるストレッチ	小人のくつや【ピース】	簡単筋トレをしよう	ラジオ体操	カフェ風ドリンク 50円～	音楽鑑賞
午前	19 【休館】	20 しゃべり場	21 10:15～昼食会【焼うどん】	22 トランプをしよう	23 フリータイム	24 10:15～丼の日 200円～	25 ♪10:00～ レク Happy Day 2021 
午後		やわらかくなるストレッチ	卓球部	13:00～ ♪お菓子の会【蒸しパン】 	プランターde野菜作り	やわらかくなるストレッチ	
午前	26 【休館】	27 あみ編みクラブ	28 10:15～昼食会【雑炊】 200円～	29 年末大掃除	30 年末年始休業【休館】	31 年末年始休業【休館】	
午後		やわらかくなるストレッチ	音楽鑑賞	お茶会			
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。</p> <p>朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。</p> <p>・月～土の開所時間は、9:00～16:00です。・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30 午後のプログラムは基本的に13:30～14:30です。・日曜日、祝日は休館です。</p>						

12月のおすすめプログラム

プログラム予定

【昼食会】

日にち：7, 14, 21, 28日(火)

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：3, 10, 17, 24日(金)

時間：10:15～

費用：200円～

内容は当日皆さんで相談して決めます。



【土曜ランチ】

日時：4日(土) 10:30～

内容：豚丼

費用：200円～

【カレーdeランチ】

日時：11日(土) 10:30～

内容：ハンバーグカレー

費用：200円～



【お菓子の会】



日時：1日(水) 13:00～

「プリン」

22日(水) 13:00～

「蒸しパン」

費用：200円～



【カフェ風ドリンク】

日時：17日(金) 13:30～

費用：50円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



【あみ編みクラブ】

日時：13, 27日(月) 10:30～

編み物初挑戦の方も大歓迎です！



小人のくつや

3日(金)14日(火)PM

■3日(金)PM：「カレンダー作り2022」
毎年恒例のカレンダー作りをします。好きなシールなどを使ってオリジナルカレンダーを作りましょう。

■14日(火)PM：「ビーズ」
前回好評だったビーズ作りをします。アクセサリや小物など作りたいものを作る予定です。楽しく作りましょう☆



簡単お菓子作り

8日(水) AM

市販のエンゼルパイに無糖のココアをかけてアフガードを作ります。エンゼルパイのアレンジレシピだそうです。

どんな味になるか楽しみです。簡単にできそうなのでセンターで作ってぜひおうちでもやってみてくださいね♪

■日時：8日(水) 10:30～

■費用：100円～



年末大掃除＆お茶会

29日(水)AM・PM

1年の締めくくりはセンターでも大掃除をします。午前中は掃除をして、午後はゆっくりお茶会をしながらみなさんとのおしゃべりを楽しみたいと思います。

ぜひ午前中からのご参加をお待ちしています！！
ご協力よろしくお願ひいたします。

