



4月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 フリータイム	2 10:15～ 丼の日 200円～	3 11:00～ テイクアウト をしよう 費用：実費
					午後	アクアリウム ラジオ体操	桜を 見に行こう
午前	4 【休館】	5 しゃべり場	6 10:15～昼食会 【玉子とえのきの中華炒め】 200円～	7 バランスゲームをしよう	8 フリータイム	9 10:15～ 麺の日 200円～	10 ♪カレーdeランチ 【ハンバーグカレー】 200円～
	午後	やわらかくなる ストレッチ	公園に行こう	小人のくつや 【ブラバンキーホルダー】	アクアリウム	散歩に行こう	休館 家族の日
午前	11 【休館】	12 自主活動	13 10:15～昼食会 【ボンゴレ】 200円～	14 散歩に行こう	15 フリータイム	16 10:15～ 丼の日 200円～	17 詩人の小部屋
	午後	やわらかくなる ストレッチ	ダーツをしよう	13:00～ ♪お菓子の会 【いちご大福】 200円～	アクアリウム ラジオ体操	やわらかくなる ストレッチ	ドライブ に行こう
午前	18 【休館】	19 しゃべり場	20 10:15～昼食会 【ジャーマンポテト】 200円～	21 ジェンガをしよう	22 フリータイム	23 10:15～ 麺の日 200円～	24 ゆったり エクササイズ
	午後	やわらかくなる ストレッチ	音楽鑑賞	卓球部	アクアリウム	小人のくつや 【縫って作る巾着袋】	簡単おやつ の会 【チョコクランチ】 100円～
午前	25 【休館】	26 自主活動	27 10:15～昼食会 【稲荷ずし】 200円～	28 公園に行こう	29 昭和の日	30 10:15～ 丼の日 200円～	
	午後	やわらかくなる ストレッチ	スケッチ & 塗り絵	13:00～ ♪お菓子の会 【クレープ】 200円～	【休館】	やわらかくなる ストレッチ	
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30 午後のプログラムは基本的に13：30～14：30 です。・日曜日、祝日は休館です。</p>						

4月のおすすめプログラム

桜を見に行こう

2日(金) PM

咲いているところに桜を見に行きたいと思います。
今年は暖かいため桜の開花も早いようですので、もし咲き終わりの場合は、ドライブか散歩などに変更させていただきますのでご了承ください。



小人のくつや

7日(水) 23日(金) PM

☆6日(水)「プラバンキーホルダー」
久しぶりにプラバンをやります。好きな絵を描いてオリジナルキーホルダーを作りましょう。

☆23日(金)「縫って作る巾着袋」
好きな布を使って、縫って巾着袋を作ります。
縫い物に挑戦したい方大歓迎です！

簡単おやつ会の会

24日(土) PM

コーンフレークとチョコを使ったチョコランチを作ります。とても簡単に作れるお菓子です。15時のおやつ時間にいかがでしょうか？

☆費用：100円～



公園に行こう

6日(火) PM、28日(水) AM

外に出るのも気持ちの良い季節ですね。
公園に行って散歩やバドミントンなどで体を動かしたいと思います☆
春を楽しみましょう！！



プログラム予定

【昼食会】

日にち：6,13,20,27日(火)
時間：10:15～
費用：200円～

【麺・丼の日】

日にち：2,9,16,23,30日(金)
時間：10:15～
費用：200円～
内容：メニューは皆さんと相談して決めます



【お菓子の会】

日時：14日(水) 13:00～
「いちご大福」
28日(水) 13:00～
「クレープ」
費用：200円～



【テイクアウトをしよう】

日時：3日(土) 11:00～
費用：実費
場所は当日相談して決めます

【カフェ風ドリンク】

日時：3日(土) 13:30～
費用：50円～
内容：メニューは皆さんで相談して決めます



【カレーdeランチ】

日にち：10日(土)
時間：10:30～
費用：200円～
内容：ハンバーグカレー

