



6月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 10:15~昼食会 【けんちん汁】 200円~	2 ジェンガをしよう	3 フリータイム	4 10:15~麺の日 200円~	5 11:00~ テイクアウト をしよう 実費
			午後	ダーツをしよう	散歩に行こう	アクアリウム ラジオ体操	やわらかくなる ストレッチ
午前	【休館】	7 散歩に行こう	8 10:15~昼食会 【サバの竜田揚げ】 200円~	9 簡単筋トレを しよう	10 フリータイム	11 10:15~丼の日 200円~	12 カレーdeランチ 【ウィンナーカレー】 200円~
			午後	やわらかくなる ストレッチ	人生ゲーム をしよう	13:00~ ♪お菓子の会 【チョコチップクッキー】 200円~	プランター de野菜作り
午前	【休館】	14 しゃべり場	15 10:15~昼食会 【ハンバーグ】 200円~	16 スクラッチア ートをしよう	17 フリータイム	18 10:15~麺の日 200円~	19 詩人の小部屋
			午後	やわらかくなる ストレッチ	オセロをしよう	13:15集合・出発 スポーツの会 【切石体育館】	アクアリウム ラジオ体操
午前	【休館】	21 簡単おやつ作り 【お麩ラスク】 100円~	22 10:15~昼食会 【焼きそば】 200円~	23 ボックス をしよう	24 フリータイム	25 10:15~丼の日 200円~	26 サンドイッチの会 200円~
			午後	やわらかくなる ストレッチ	脳トレをしよう	卓球部	プランター de野菜作り
午前	【休館】	28 しゃべり場	29 10:15~昼食会 【ハンパシ】 200円~	30 塗り絵 &スケッチ			
			午後	やわらかくなる ストレッチ			
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時~10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。 ・月~土の開所時間は、9:00~16:00です。・午前のプログラムは基本的に10:30~11:30 午後のプログラムは基本的に13:30~14:30です。・日曜日、祝日は休館です。</p>						

6月のおすすめプログラム

小人のくつや

11、25日（金）PM

■11日（金）「リメイクシートde小物作り」
リメイクシートを使ってカゴなどをリメイクします。オリジナル小物を作りましょう。

■15日（金）「ティッシュケース」
ポケットティッシュのティッシュケースを作ります。簡単にできるのでぜひご参加くださいね。

簡単おやつ作り

21日（月）AM

お麩で作る簡単ラスクを作ります。簡単にできるおやつ作りを楽しみましょう♪

日時：21日（月） 10:30～
費用：100円～



サンドイッチの会

26日（土）AM

何のサンドイッチにするかは当日皆さんと相談して決めます。昼食に美味しいサンドイッチはいかがですか？

日時：26日（土） 10:30～
費用：200円～



お菓子の会DX

30日（水）PM

久しぶりにお菓子の会DXをします。今回はティラミスを作ります。おいしいティラミスを作りましょう☆

日時：30日（水） 13時～
費用：200円～

※参加される方は前日までに予約をお願いします。
時間が13時からとなりますのでご注意ください。

プログラム予定

【昼食会】

日にち：1,8,15,22,29日（火）

時間：10:15～

費用：200円～

【麺・丼の日】

日にち：4,11,18,25日（金）

時間：10:15～

費用：200円～

内容：メニューは皆さんと相談して決めます



【テイクアウトをしよう】

日時：5日（土）11:00～

費用：実費

内容：お店は当日相談して決めます

【お菓子の会】

日時：9日（水）13:00～

「チョコチップクッキー」

30日（水）13:00～

「ティラミス」

費用：200円～



【カレーdeランチ】

日時：12日（土）10:30～

「ウィンナーカレー」

費用：200円～



【スポーツの会】

日時：16日（水）13:15集合・出発

場所：切石体育館

持ち物：体育館シューズ、動きやすい服装

水分補給できるもの

【カフェ風ドリンク】

日時：26日（土） 13:30～

費用：50円～

内容：何を作るかは当日相談して決めます

