



7月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 フリータイム	2 10:15～麺の日 200円～	3 土曜ランチ 【レンジうどん】 200円～
					ラジオ体操	やわらかくなる ストレッチ	七夕飾り を作ろう
午後	4 【休館】	5 散歩に行こう	6 10:15～昼食会 【ピーマンの肉詰め】 200円～	7 なぞなぞ&クイズ	8 フリータイム	9 10:15～丼の日 200円～	10 カレーdeランチ 【夏野菜カレー】 200円～
		やわらかくなる ストレッチ	音楽鑑賞	13:00～ お菓子の会 【七夕ゼリー】 200円～	プランターde 野菜作り	小人のくつや 【暑中見舞い カード】	休館 家族の日
午前	11 【休館】	12 自主活動	13 10:15～昼食会 【餃子】 200円～	14 スケッチ &塗り絵	15 フリータイム	16 10:15～麺の日 200円～	17 詩人の小部屋
午前	18 【休館】	19 ボックス をしよう	20 10:15～昼食会 【ピザトースト】 200円～	21 ダーツ をしよう	22 海の日 【休館】	23 スポーツの日 【休館】	24 簡単おやつ作り 【コーンフレーク ヨーグルト】 100円～
午前	25 【休館】	26 しゃべり場	27 10:15～昼食会 【冷やし中華】 200円～	28 猿庫の泉 に行こう	29 プランターde 野菜作り	30 10:15～丼の日 200円～	31 おにぎりの会 200円～
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。 ・月～土の開所時間は、9:00～16:00です。・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30 午後のプログラムは基本的に13:30～14:30です。・日曜日、祝日は休館です。</p>						

7月のおすすめプログラム

七夕飾りを作ろう

3日(土) PM

7月7日は七夕ですね。
今年も七夕飾りを作って七夕を楽しみたいと思います。
7日(水) 13時からのお菓子の会では七夕ゼリーを作る予定ですので、季節のイベントを楽しみましょう☆



小人のくつや

9日(金) 27日(火) PM

9日(金) は暑中見舞いのカード作り、27日(火) は久しぶりにスイーツデコを作ります。
スイーツデコとは樹脂粘土を使って、本物そっくりのスイーツデコレーションを作る粘土クラフトです。
オリジナルの小物作りを楽しみましょう。



猿庫のいずみに行こう

28日(水) AM

今年も猿庫のいずみに涼みにいきたいと思います。
森林浴をして散歩がてら行くのも良いですね。
猿庫のいずみの水を汲みたいという方は水筒をお持ちください。



中間大掃除&お茶会

28日(水) PM

今年も中間大掃除を行います。年末の大掃除よりは簡単に掃除をする予定です。
大掃除後はお茶菓子をを用意して簡単なお茶会もする予定ですので、ぜひご参加くださいね。



プログラム予定

【昼食会】

日にち：6,13,20,27日(火)

時間：10:15～

費用：200円～

【麺・丼の日】

日にち：2,9,16,30日(金)

時間：10:15～

費用：200円～

内容：メニューは皆さんと相談して決めます



【土曜ランチ】

日時：3日(土) 10:30～

費用：200円～

内容：レンジdeうどん

【お菓子の会】

日時・内容

7日(水) 13時～

「七夕ゼリー」

21日(水) 13時～

「マーマレードパウンドケーキ」

費用：200円～



【カレーdeランチ】

日時：10日(土) 10:30～

「夏野菜カレー」

費用：200円～



【ガリガリ君かき氷を作ろう】

日時：14日(水) 13:30～

費用：50円～

【簡単おやつ作り】

日時：24日(土) 10:30～

内容：コーンフレークヨーグルト

費用：100円～



【おにぎりの会】

日時：31日(土) 10:30～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます