



9月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前	※南信州の感染警戒レベルによって、プログラムの中止、変更をさせていただきますのでご了承ください。			1 防災の日企画	2 フリータイム	3 11時～ テイクアウト をしよう <small>費用：実費</small>	4 パズルをしよう
				午後	ブロックス をしよう	プランター de野菜作り	小人のくつや 【ビーズ】
午前	5 【休館】	6 あみ編み クラブ	7 パンを買いに 行こう 【エンゼル】 <small>費用：実費</small>	8 10:00～ ♪お菓子の会 【マフィン】 <small>費用：200円～</small>	9 スケッチ &塗り絵	10 なぞなぞ& クイズ	11 カフェ風ドリン ク <small>費用：50円～</small>
	午後	やわらかくなる ストレッチ	音楽鑑賞	オセロ をしよう	アクアリウム	やわらかくなる ストレッチ	休館 家族の日
午前	12 【休館】	13 フリータイム	14 11時～ テイクアウト をしよう <small>費用：実費</small>	15 手話をやって みよう2	16 プランター de野菜作り	17 スクラッチア ートをしよう	18 詩人の小部屋
	午後	やわらかくなる ストレッチ	簡単筋トレ をしよう	ダーツ をしよう	ラジオ体操	小人のくつや 【フェルトマスコット】	簡単お菓子作り 【パンラスク】 <small>費用：100円～</small>
午前	19 【休館】	20 敬老の日 【休館】	21 お月見団子 を作ろう	22 散歩に行こう	23 秋分の日 【休館】	24 10:15～ 丼の日（予定） 200円～	25 トランプを しよう
	午後		卓球部	13:00～ ♪お菓子の会 【ガトーショコラ】 <small>費用：200円～</small>		やわらかくなる ストレッチ	ダンスダイエット をやってみよう
午前	26 【休館】	27 しゃべり場	28 10:15～昼食会 【豚の生姜焼き】 （予定） 200円～	29 スケッチ &塗り絵	30 プランター de野菜作り		
	午後	やわらかくなる ストレッチ	小人のくつや 【消しゴムはんこ】	散歩に行こう	ラジオ体操		
午前	<p>当面の間閉館時間が16時となります。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方はスタッフまでお問い合わせください。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30 午後のプログラムは基本的に13：30～14：30 です。・日曜日、祝日は休館です。</p>						

9月のおすすめプログラム

防災の日企画



1日(水) AM

9月1日は防災の日です。近年自然災害もたくさん起きているので、この機会に防災について、確認できるといいなと思います。

小人のくつや

3、17日(金) 28日(火) PM

3日(金) ビーズアクセサリー
17日(金) フェルトマスコット
28日(水) 消しゴムハンコ

17日のフェルトマスコットは型紙をとり、縫って作ります。
消しゴムハンコは図案を消しゴムに写し、カッターなどで掘っていきます。
今月は3回小人のくつやがありますので、ぜひご参加くださいね☆

パズルをしよう

4日(土) AM

新しくパズルを用意して、久しぶりにパズルをやります。今回も少し難しいものに挑戦しようと思っていますので、皆さんやってみてくださいね。

お月見団子を作ろう

21日(月) AM

21日は十五夜になります。お月見企画として月見団子を作る予定です。
持ち帰って夜、月を見ながら食べるのはいかがでしょうか？



プログラム予定

【昼食会】

日にち：28日(火)

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：24日(金)

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります



【テイクアウトをしよう】

日にち：3日(金) 14日(火)

時間：11:00～

費用：実費

内容：場所は当日相談して決めます

【パンを買いに行こう】

日にち：7日(火)

時間：11:00～

費用：実費

内容：エンゼル

【お菓子の会】

日時：8日(水) 10:00～「マフィン」

22日(水) 13:00～「ガトーショコラ」

費用：200円～

※持ち帰りとしてさせていただきます



【カフェ風ドリンク】

日にち：11日(土)

時間：10:30～

費用：50円～

内容：当日相談して決めます



【簡単お菓子作り】

日にち：18日(土)

時間：13:30～

費用：100円～

内容：パンでラスクを作ります