



8月の予定



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-------------------|--|---|--|--------------------------|--|
| 午前 | | 1 スクラッチアートをしよう | 2 10:15～昼食会 【豚の生姜焼き】 200円～ | 3 ジェンガをしよう | 4 フリータイム | 5 10:15～麺の日 200円～ | 6 土曜ランチ 【大葉とツナの和風冷静パスタ】 200円～ |
| 午後 | | 寝たままストレッチ | 卓球部 | 13:00～ ♪お菓子の会 【ホットケーキ】 200円～  | ラジオ体操 | 寝たままストレッチ | 音楽鑑賞 |
| 午前 | 7 【休館】 | 8 ウノをしよう | 9 10:15～昼食会 【冷しゃぶサラダ】 200円～ | 10 簡単お菓子作り 【クリームパンでマリトツツオ】 200円～ | 11 山の日 【休館】 | 12 お盆休み 【休館】 | 13 お盆休み 【休館】 |
| 午後 | 【休館】 | 寝たままストレッチ | 小人のくつや 【カラースンドオブジェ】 | コミュニケーションスキルアッププログラム | 【休館】 | 【休館】 | 【休館】 |
| 午前 | 14 お盆休み 【休館】 | 15 あみ編みクラブ | 16 10:15～昼食会 【ラタトゥイユ】 200円～ | 17 なぞなぞ & クイズ | 18 フリータイム | 19 10:15～麺の日 200円～ | 20 詩人の小部屋 |
| 午後 | 【休館】 | 寝たままストレッチ | 基本の「き」 【調理について】 | 人生ゲームをしよう | プランターde野菜作り | 寝たままストレッチ | カフェ風ドリンク 50円～ |
| 午前 | 21 【休館】 | 22 しゃべり場 | 23 10:15～昼食会 【屋台メニュー】 200円～ | 24 ブロックをしよう | 25 フリータイム | 26 10:15～丼の日 200円～ | 27 パンを買いに行こう 【エンゼル】 実費 |
| 午後 | 【休館】 | 寝たままストレッチ | かき氷を作ろう 50円～ | コミュニケーションスキルアッププログラム | ラジオ体操 | ドライブに行こう | 簡単筋トレをしよう |
| 午前 | 28 【休館】 | 29 スケッチ & 塗り絵 | 30 10:15～昼食会 【豚こま肉とナスの甘酢炒め】 200円～ | 31 脳トレをしよう | 11日（木）～14日（日）までお盆休みのため休館になります。新型コロナウイルスの感染状況によってはプログラム内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。 | | |
| 午後 | 【休館】 | 寝たままストレッチ | 小人のくつや 【羊毛フェルト】 | 13:00～ ♪お菓子の会 【生ハツ橋風】 200円～  | | | |
| 午前 | ♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30 午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。・日曜日、祝日は休館です。 | | | | | | |
| 午後 | 当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。 | | | | | | |

8月のプログラム詳細

昼食会

23日(火) 10:15~

23日の昼食会はお祭り気分を味わえるように、屋台メニュー企画として「焼きそば、フランクフルト、きゅうりの一本漬け」を作ります。午後はかき氷を作りますので、一日通して楽しみましょう☆

費用：300円~



お菓子の会

3・31日(水) 13:00~



- ・3日(水) 「ホットケーキ」
- ・31日(水) 「生八つ橋風」

31日の生八つ橋風は、レンジを使って簡単に生八つ橋風のお菓子を作ります。手軽にできるようなので挑戦してみましょ！きなこ味を作りますが、お好みでシナモン味にするなどより八つ橋に近づけてみてもいい良いですね♪

費用：200円~



小人のくつや

9・30日(火) 13:30~

・9日(火) 「カラーサンドオブジェ」
→カラーサンドとは色のついた石や砂のことを言います。カラーサンドや貝殻をガラスのコップに入れて夏らしいオブジェを作ります。

・30日(火) 「羊毛フェルト」
→羊毛フェルトは羊毛を羊毛針(ニードル)で刺して形を作っていきます。特に作る物は決めず、皆さん作りたいものを作る予定でいますので、ぜひ楽しみながら作りましょ。

プログラム予定

【昼食会】

日にち：2,9,16,23,30日(火)

時間：10:15~

費用：200円~

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：5,19,26日(金)

時間：10:15~

費用：200円~

内容：当日皆さんと相談して決めます



【土曜ランチ】

日時・内容：6日(土) 10:30~

「大葉とツナの和風冷製パスタ」

費用：200円~

【簡単お菓子作り】

日時・内容：10日(水) 10:30~

「クリームパンでマリトッツォ」

内容：市販のクリームパンを使ってマリトッツォ風のお菓子を作ります。

費用：200円~

【カフェ風ドリンク】

日時：20日(土) 13:30~

費用：50円~

内容：当日皆さんと相談して決めます



【かき氷を作ろう】

日時：23日(火) 13:30~

費用：50円~



【パンを買いに行こう】

日時：27日(土) 10:30~

費用：実費

内容：エンゼルパンにパンを買いに行きます

