



9月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 11:30開館 フリータイム	2 10:15～麺の日 200円～	3 おにぎりの会 200円～
午後					ラジオ体操	寝たまま ストレッチ	音楽鑑賞
午前	4 【休館】	5 スケッチ &塗り絵	6 10:15～昼食会 【サラダ巻き】 200円～	7 卓球部	8 フリータイム	9 10:15～丼の日	10 カレーdeランチ 「チキンカレー」 200円～
午後		寝たまま ストレッチ	基本の「き」 「防災」	13:00～ ♪お菓子の会 【ドーナツ】 200円～ 	プランターde 野菜作り	13:00～ ♪お月見団子を作ろう 100円～ 	休館 家族の日
午前	11 【休館】	12 あみ編み クラブ	13 10:15～昼食会 【チャプチェ】 200円～	14 なぞなぞ&ク イズ	15 フリータイム	16 10:15～麺の日 200円～	17 詩人の小部屋
午後		寝たまま ストレッチ	小人のくつや 【モザイクタイル アレンジ】	コミュニケー ションスキル アップ	ラジオ体操	寝たまま ストレッチ	カフェ風ドリンク 50円～
午前	18 【休館】	19 【休館】	20 10:15～昼食会 【トマトと卵の中華炒 め】 200円～	21 ウノをしよう	22 フリータイム	23 【休館】	24 サンドイッチ を作ろう 200円～
午後			基本の「き」 「お金のやりくり」	13:00～ ♪おはぎを 作ろう 100円～ 	プランターde 野菜作り		簡単筋トレを しよう
午前	25 【休館】	26 スクラッチ アート	27 10:15～昼食会 【ピザトースト】 200円～	28 脳トレ をしよう	29 フリータイム	30 10:15～丼の日	
午後		寝たまま ストレッチ	小人のくつや 【ボンボンで小トトロ】	13:00～ ♪お菓子の会 【ジャムマフィン】 	ラジオ体操	寝たまま ストレッチ	
午前	♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。・月～土の開所時間は、9:00～16:00です。 ・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30 午後のプログラムは基本的に13:30～14:30 です。 ・日曜日、祝日は休館です。						
午後	当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フ リースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。						

9月のプログラム詳細

お月見団子を作ろう



9日(金) 13:00~

今年の十五夜は9月10日です。そこで9日にお月見団子を作って食べたいと思います。おいしいお団子を作ってお月見気分を味わいましょう。

費用：100円~



小人のくつや

13、27日(火) 13:30~

■13日(火) 「モザイクタイルアレンジ」
モザイクタイルをフォトフレームやコースターなどに貼ってオリジナルの小物作りをします。
貼り付けは簡単にできるので楽しく小物作りをしましょう♪

■27日(火) 「ポンポンで小トトロ」
毛糸のポンポンでジブリ映画に出てくる小トトロを作ります。ポンポンに耳や目を付けるだけでとてもかわいらしいぬいぐるみができます。

おはぎを作ろう



21日(水) 13:00~

9月20日から26日までの7日間は秋のお彼岸になります。お彼岸にはおはぎ、ぼたもちをお供えすることが多いようです。理由は諸説ありますが、小豆の赤は邪気を払う効果があると言われているそうです。そこで今回おはぎ作りに挑戦したいと思います。味はあんこときなの2種類を小さめのサイズで作りたいと思います。なかなか作る機会がないかと思うのでこの機会にぜひ作ってみましょう!!

費用：200円~

※参加される方は20日(火)12時までに予約をお願いします。

プログラム予定

【昼食会】

日にち：6,13,20,27日(火)

時間：10:15~

費用：200円~

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：2,9,16,30日(金)

時間：10:15~

費用：200円~

内容：当日皆さんと相談して決めます



【おにぎりの会】

日時・内容：3日(土) 10:30~

費用：200円~

内容：当日相談して決めます

【カレーdeランチ】

日時・内容：10日(土) 10:30~

「チキンカレー」

費用：200円~



【カフェ風ドリンク】

日時：17日(土) 13:30~

費用：50円~

内容：当日相談して決めます



【サンドイッチを作ろう】

日時：24日(土) 10:30~

費用：200円~

【お菓子の会】

日時・内容

・7日(水) 13:00~

「ドーナッツ」

・28日(水) 13:00~

「ジャムマフィン」

費用：200円~

※参加される方は当日の9時までに予約をお願いします。

