



2月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 10:15~昼食会 【鶏とれんこんと焼きおにぎりのスープ】 200円~	2 節分企画 簡単お菓子作り 【豆菓子】 50円~	3 フリータイム	4 10:15~丼の日 【簡単ロコモコ丼】 200円~	5 出前をとろう 【東中軒】 実費
			オセロ をしよう	スクラッチア ートをしよう	ラジオ体操	やわらかくな るストレッチ	卓球部
午前	6 【休館】	7 ぬり絵 &スケッチ	8 10:15~昼食会 【サンドイッチ】 200円~	9 ボックス をしよう	10 フリータイム	11 建国記念の日 【休館】	12 カレーdeランチ 【簡単焼きチーズカ レー】 200円~
			やわらかくな るストレッチ	音楽鑑賞	13:00~ ♪お菓子の会 【生チョコ】 200円~	プランター de野菜作り	【休館】
午前	13 【休館】	14 あみ編みクラブ	15 10:15~昼食会 【麻婆豆腐】 200円~	16 ダーツ をしよう	17 フリータイム	18 パンを買いに 行こう 【エンゼル】 実費	19 詩人の小部屋
			やわらかくな るストレッチ	なぜなぜ &クイズ	13:00~ ♪お菓子の会 【ごまクッキー】  200円~	ラジオ体操	小人のくつや 【切り絵】
午前	20 【休館】	21 ぬり絵 &スケッチ	22 10:15~昼食会 【焼きそば】 200円~	23 天皇誕生日 【休館】	24 フリータイム	25 10:15~丼の日 200円~	26 おにぎりの会 200円~
			やわらかくな るストレッチ	小人のくつや 【はぎれリース】	【休館】	プランター de野菜作り	やわらかくな るストレッチ
午前	27 【休館】	28 あみ編みクラブ	<p>♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月~土の開所時間は、9:00~16:00です。 ・午前のプログラムは基本的に10:30~11:30 ・午後のプログラムは基本的に13:30~14:30です。 ・日曜日、祝日は休館です。 				
午前	<p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。</p> <p>朝9時~10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。</p>						

2月のプログラム詳細

節分企画

2日(水) AM

2月2日は節分ですね。そこでセンターでも節分企画として豆菓子を作ります。煎り大豆を砂糖で甘く食べやすくします。余った節分豆でもできる簡単レシピです。ぜひご参加くださいね。

費用：50円～



小人のくつや

18日(金) 22日(火) PM

■18日(金)：切り絵

久しぶりに切り絵をします。好きな図案を選んで楽しく作りましょう。

■22日(火)：はぎれリース

はぎれをリース土台に巻きつけてリースを作ります。いろいろなはぎれを使うとカラフルでとても可愛く仕上がりますよ。大きさも自由に選べるようにしたいと思っています。



カレーdeランチ

12日(土) PM

市販のレトルトカレーを使って簡単でおいしい焼きチーズカレーを作ります。いつもと違ったカレーdeランチを楽しみましょう♪

費用：200円～



プログラム予定

【昼食会】

日にち：1,8,15,22日(火)

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【お菓子の会】

日にち：9日、16日(水)

時間：13:00～

内容：9日「生チョコ」

16日「ごまクッキー」



【カレーdeランチ】

日時：12日(土) 10:30～

内容：簡単焼きチーズカレー

費用：200円～



【カフェ風ドリンク】

日時：19日(土) 13:30～

内容：当日皆さんと相談して決めます

費用：50円～



【簡単お菓子作り】

日時：2日(水) 10:30～

内容：節分豆菓子

費用：100円～

【出前をとろう】

日時：5日(土) 10:30～

内容：東中軒

費用：実費

【おにぎりの会】

日時：26日(土) 10:30～

内容：皆さんと相談して決めます

費用：200円～

