



5月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
	【休館】	散歩に行こう 寝たまま ストレッチ	【休館】	【休館】	【休館】	10:15~麺の日 200円~ ♪母の日企画 【絞りだしクッキー】 200円~ 	土曜ランチ 【フチッとどん】 200円~ スケッチ &塗り絵
午後	8	9	10	11	12	13	14
	【休館】	あみ編みクラ ブ 寝たまま ストレッチ	10:15~昼食会 【ニラチヂミ】 200円~	10:00~ ♪お菓子の会 【ホットク】 200円~ 	フリータイム プランター de野菜作り	10:15~丼の日 200円~	カレーdeランチ 【ドライカレー】 200円~ 小人のくつや 【モールでミニブーク】
午前	15	16	17	18	19	20	21
	【休館】	しゃべり場 寝たまま ストレッチ	10:15~昼食会 【オムライス】 200円~	ブロック をしよう 音楽鑑賞	フリータイム ラジオ体操	10:15~麺の日 200円~	詩人の小部屋 カフェ風 ドリンク 50円~
午後	22	23	24	25	26	27	28
	【休館】	スクラッチ アートをしよ う 寝たまま ストレッチ	10:15~昼食会 【手羽元のさっぱり煮】 200円~	ダーツ をしよう 13:00~ ♪お菓子の会 【コーヒーフいろいろ】 200円~ 	フリータイム プランター de野菜作り	10:15~丼の日 200円~	おにぎりの会 200円~ 卓球部
午前	29	30	31				
	【休館】	散歩に行こう 寝たまま ストレッチ	10:15~昼食会 【がんもどきと大根の煮 物】 200円~ おすすめの場 所に行ってみ よう				
午前	♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。・月~土の開所時間は、9:00~16:00 です。・午前のプログラムは基本的に10:30~11:30 午後のプログラムは基本的に13:30~14:30						
午後	当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時~10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があ ります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。						

5月のプログラム詳細

母の日企画

「絞りだしクッキー」



6日（金）PM

5月8日は母の日ですね。日ごろの感謝をこめてプレゼント用のクッキーを作りたいと思います。普段なかなか感謝の気持ちを伝える機会も少ないので、せっかの機会にいかがでしょうか？ラッピングも可愛く仕上げたいと思います。

予約制となっていますので、参加希望の方は当日の10時までにご連絡ください。

■内容：絞りだしクッキー

お菓子の会

11日（水）10:00～
25日（水）13:00～

■日時・内容

11日（水）10:00～ 「ホットク」
25日（水）13:00～ 「コーヒーいろいろ」

■費用：200円～

ホットクとは韓国のお菓子でおやきのような中に餡子の入ったお菓子です。簡単にできるようなので作ってみたいと思います。

いろいろは米粉や小麦粉などに砂糖水を混ぜ、よく練り上げて蒸しあげる上生菓子です。名古屋でも有名なお菓子ですね。今回は電子レンジで作る簡単レシピです。なかなか手作りする機会も少ないと思うのでぜひ挑戦してみましよう。

おすすめの場所に行ってみよう

31日（火）PM

メイプルカフェで皆さんから教えていただいたおすすめの場所に行きたいと思います。どこに行くかは後日皆さんにアンケートをとって決めますので、ぜひご参加ください。



プログラム予定

【昼食会】

日にち：10, 17, 24, 31日（火）

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：6, 13, 20, 27日（金）

時間：10:15～



費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます

【土曜ランチ】

日時：7日（土）10:30～

費用：200円～

内容：プチうどん

【カレーdeランチ】

日時：14日（土）10:30～

内容：ドライカレー



費用：200円～

【カフェ風ドリンク】

日時：21日（土）13:30～

費用：50円～

内容は当日皆さんと相談して決めます



【基本の「き」】

日時：17日（火）13:30～

内容：掃除の基本について学びましよう

【おにぎりの会】

日時：28日（土）10:30～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます

【小人のくつや】

日時・内容

13日（金）13:30～「モールでブーケ」

27日（金）13:30～「紙粘土」