



# 6月の予定



	日	月	火	水	木	金	土		
午前				1 ダーツを しよう	2 フリータイム	3 10:15～麺の日 200円～	4 テイクアウト をしよう 実費		
				午後				基本の「き」 【礼儀・作法】	ラジオ体操
午前	5 【休館】	6 スクラッチアート をしよう	7 10:15～昼食会 【ハンバーグ】 200円～	8 簡単筋トレを しよう				9 フリータイム	10 10:15～丼の日 200円～
	午後	【休館】			寝たまま ストレッチ	ドライブに 行こう	13:00～ ♪お菓子の会 【ブラウニー】 200円～ 	プランター de野菜作り	小人のくつや 【ちぎり絵】
午前	12 【休館】				13 あみ編みクラブ	14 10:15～昼食会 【親子丼】 200円～	15 ブロックを しよう	16 フリータイム	17 10:15～麺の日 200円～
	午後	【休館】			寝たまま ストレッチ	卓球部	13:00～ ♪父の日企画 【チーズサブレ】 200円～ 	ラジオ体操	寝たままスト レッチ
午前	19 【休館】				20 しゃべり場	21 10:15～昼食会 【鮭の竜田揚げ】 200円～	22 散歩に行こう	23 フリータイム	24 10:15～丼の日 200円～
	午後	【休館】			寝たまま ストレッチ	小人のくつや 【タッセル】	コミュニケーショ ンスキルアップ	プランター de野菜作り	中間大掃除
午前	26 【休館】				27 スケッチ& 塗り絵	28 10:15～昼食会 【ホットドッグ】 200円～	29 オセロを しよう	30 フリータイム	
	午後	【休館】			寝たまま ストレッチ	音楽鑑賞	13:00～ ♪お菓子の会 【クレープ】 200円～ 	ラジオ体操	
午前	♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。・月～土の開所時間は、9:00～16:00 です。・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30 午後のプログラムは基本的に13:30～14:30 です。・日曜日、祝日は休館です。								
午後	当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があ ります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。								

## 6月のプログラム詳細

### 父の日企画 「チーズサブレ」

15日(水) PM

甘くない塩気のあるサブレを作ります。おつまみにぴったりのサブレですので、ぜひ父の日のプレゼントにいかがでしょうか？

母の日企画と同様、ラッピングまでしたいと思しますので、ご参加くださいね。

予約制となっていますので、参加希望の方は当日の10時までにご連絡ください。

■内容：チーズサブレ

■費用：200円～



### お菓子の会

8日(水) 13:00～  
29日(水) 13:00～

■日時・内容

8日(水) 13:00～ 「ブラウニー」

29日(水) 13:00～ 「クレープ」

■費用：200円～

※当日の10時までには予約のご連絡をください。



### 小人のくつや

10日(金)、21日(火) PM

■10日(金)：「ちぎり絵」

折り紙を手でちぎったり、ハサミを使って自由にデザインしていただきます。

素敵な作品を作ってみましょう！

■21日(火)：「タッセル」

刺繍糸を使って可愛い小物を作ります。カラフルにもできますし、単色でも可愛くできますのでぜひご参加ください。

### 中間大掃除

24日(金) PM

毎年恒例6月の中間大掃除を行います。お手伝いをしてくださる方が多いととても有難いです。

ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。



## プログラム予定

### 【昼食会】

日にち：7, 14, 21, 28日(火)

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

### 【麺・丼の日】

日にち：3, 10, 17, 24日(金)

時間：10:15～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



### 【テイクアウトをしよう】

日時：4日(土) 10:30～

費用：実費

内容：お店は当日皆さんと相談して決めます

### 【カレーdeランチ】

日時：11日(土) 10:30～

内容：ツナカレー

費用：200円～



### 【カフェ風ドリンク】

日時：25日(土) 13:30～

費用：50円～

内容は当日皆さんと相談して決めます



### 【基本の「き」】

日時：1日(水) 13:30～

内容：礼儀・作法の基本について学びましょう

### 【おにぎりの会】

日時：18日(土) 10:30～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます

### 【小人のくつや】

日時・内容

10日(金) 13:30～「ちぎり絵」

21日(金) 13:30～「タッセル」