




10月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前	♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。・月～土の開所時間は、9:00～16:00です。・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30 午後のプログラムは基本的に13:30～14:30 です。・日曜日、祝日は休館です。						1 テイクアウト をしよう 実費
	当面的間、閉館時間は16時とさせていただきます。朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。						キャラメルカ フェオレを作ろ う 50円～
午前	2 【休館】	3 しゃべり場	4 10:15～昼食会 【から揚げ】 200円～	5 ダーツ をしよう	6 フリータイム	7 10:15～麺の日 200円～	8 カレーdeランチ 【さつまいもカレー】 200円～
	午後	寝たまま ストレッチ	小人のくつや 【ピース】	秋を 探しに行こう	ブランチde 野菜作り	卓球部	休館 家族の日
午前	9 【休館】	10 【休館】	11 10:15～昼食会 【スパニッシュ オムレツ】 200円～	12 スクラッチア ートをしよう	13 フリータイム	14 10:15～丼の日 200円～	15 詩人の小部屋
	午後		基本の「ぎ」 【感染症対策】	13:00～ ♪お菓子の会 【かぼちゃプリン】 200円～	ラジオ体操	寝たまま ストレッチ	音楽鑑賞
午前	16 【休館】	17 スケッチ &塗り絵	18 10:15～昼食会 【炊き込みご飯】 200円～	19 散歩に行こう	20 フリータイム	21 10:15～麺の日 200円～	22 おにぎりの会 200円～
	午後	寝たまま ストレッチ	公園に行こう	コミュニケーシ ョンスキルアップ	ブランチde 野菜作り	小人のくつや 【ハロウィンお 菓子入れ】	カフェ風ドリンク 50円～
午前	23 【休館】	24 あみ編みクラブ	25 10:15～昼食会 【月見そば】 200円～	26 ブロック をしよう	27 フリータイム	28 10:15～丼の日 200円～	29 脳トレ をしよう
	午後	寝たまま ストレッチ	ドライブに 行こう 【天竜峡】	13:00～ ♪お菓子の会 【大学芋】 200円～	ラジオ体操	寝たまま ストレッチ	簡単筋トレ
午前	30 【休館】	31 トランプ をしよう					
	午後	13:00～ ♪ハロウィン企画 【ハロウィンお化けクッ キー】 100円～					

10月のプログラム詳細

キャラメルカフェオレを作ろう

1日(土) 13:30~

10月1日はコーヒーの日だそうです。コーヒーの日に合わせて、飲みやすいようキャラメルカフェオレを作ります。お茶をしながら皆でおしゃべりを楽しみましょう。

◆費用：50円~



秋を探しに行こう

5日(水) 13:30~



秋を探しに出かけたいと思います。
場所は当日皆さんと相談して決めます。
散歩がてらご一緒にいかがでしょうか？



小人のくつや



4日(火) 21日(金) 13:30~

- ◆4日(火) 「ビーズ」
- ◆21日(金) 「ハロウィンお菓子入れ」

21日は折り紙で可愛らしいお菓子入れを作ります。
この日は特別にお菓子のプレゼントもありますので、
ぜひお菓子入れを活用してくださいね。

~ハロウィン企画~

お化けクッキー作り

31日(月) 13:00~



31日はハロウィンですね。そこでハロウィン企画としてお化けの形をしたクッキーを作ります。一緒にハロウィンを楽しみましょう。
※参加希望の方は28日(金) 12時までに予約をお願いします。

◆費用：100円~



プログラム予定

【昼食会】

日にち：4,11,18,25日(火)

時間：10:15~

費用：200円~

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：7,14,21,28日(金)

時間：10:15~

費用：200円~



内容：当日皆さんと相談して決めます

【テイクアウトをしよう】

日時・内容：1日(土) 10:30~

費用：実費

内容：場所は当日相談して決めます

【カレーdeランチ】

日時・内容：8日(土) 10:30~

「さつまいもカレー」

費用：200円~



【カフェ風ドリンク】

日時：22日(土) 13:30~

費用：50円~

内容：当日相談して決めます



【おにぎりの会】

日時：22日(土) 10:30~

費用：200円~

【お菓子の会】

日時・内容



・12日(水) 13:00~

「かぼちゃプリン」

・26日(水) 13:00~

「大学芋」

費用：200円~

※参加される方は当日の9時までに予約をお願いします。