



# 12月の予定



	日	月	火	水	木	金	土
午前	12月30日～1月3日まで年末年始休業のため休館とさせていただきます。				1 フリータイム	2 10:15～丼の日 200円～	3 テイクアウト をしよう 実費
午後					ブランチ-de 野菜作り	13:00～ ♪お菓子の会 【甘くないマフィン】 200円～ 	ホットチョコレート を作ろう 50円～
午前	4 【休館】	5 しゃべり場	6 10:15～昼食会 【回鍋肉】 200円～	7 クリスマス ツリーを飾ろう	8 フリータイム	9 10:15～麺の日 200円～	10 カレー-deランチ 【ウインナーカレー】 200円～
午後		寝たまま ストレッチ	基本の「き」 【食事のバランスに ついて】	小人のくつや 【毛糸の クリスマスツリー】	ブランチ-de 野菜作り	寝たまま ストレッチ	休館 家族の日
午前	11 【休館】	12 スクラッチ アートをしよう	13 10:15～昼食会 【ナポリタン】 200円～	14 ジェンガ をしよう	15 フリータイム	16 10:15～丼の日 200円～	17 詩人の小部屋
午後		寝たまま ストレッチ	卓球部	コミュニケーショ ンスキルアップ	ラジオ体操	小人のくつや 【オリジナルしめ縄】	カフェ風 ドリンク 50円～
午前	18 【休館】	19 あみ編みクラブ	20 10:15～昼食会 【クリスマスメニュー】 200円～	21 ブロック をしよう	22 フリータイム	23 10:15～麺の日 200円～	24 サンドイッチ の会 200円～
午後		寝たまま ストレッチ	♪ピンゴゲーム 大会 	13:00～ ♪お菓子の会 【デコレーション ケーキ】 200円～ 	ブランチ-de 野菜作り	寝たまま ストレッチ	音楽鑑賞
午前	25 【休館】	26 スケッチ &塗り絵	27 10:15～昼食会 【豚汁】 200円～	28 ダーツ をしよう	29 年末大掃除	30 【休館】	31 【休館】
午後		寝たまま ストレッチ	簡単筋トレ をしよう	13:00～ 人生ゲーム をしよう	お茶会		
午前	<p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力          よろしくお願いします。</p>						
午後	<p>♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。・月～土の開所時間は、9:00～16:00で          す。・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30 午後のプログラムは基本的に13:30～14:30 で          す。・日曜日、祝日は休館です。</p>						

## 12月のプログラム詳細

### クリスマス企画



20日（火）AM、PM

#### 【昼食会】

クリスマスメニューとして、ピザ、サラダ、チキン、スープのクリスマスメニューを作ります。

◆費用：200円～

#### 【ビンゴゲーム大会】

午後はビンゴゲーム大会をします。景品も用意しますのでぜひ皆で楽しみましょう♪

◆参加費：100円

※ビンゴゲーム大会に参加される方は14日（水）までに予約をお願いします。

### 小人のくつや

7日（水） 16日（金）PM

◆7日（水） 「毛糸のクリスマスツリー」

◆16日（金） 「オリジナルしめ縄」

12月は季節に合わせた小物作りをします。クリスマスツリーは毛糸を巻きつけて作る簡単でかわいいクリスマスツリーです。しめ縄は市販のしめ縄に自分で飾り付けをして、オリジナルしめ縄を作ります。どちらも自宅に飾れるのでぜひお家に飾ってくださいね。

### 年末大掃除＆お茶会

29日（木）AM、PM

今年もセンター最後の開館日は午前中大掃除、午後はお茶会をします。大掃除はぜひたくさんの方に参加していただくとありがたいなと思います。午後からのみの参加も可能ですので、よろしくお願いします。

## プログラム予定

#### 【昼食会】

日にち：6, 13, 20, 27日（火）

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

#### 【麺・丼の日】

日にち：2, 9, 16, 23日（金）

時間：10:15～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



#### 【テイクアウトをしよう】

日時・内容：3日（土） 10:30～

費用：実費

内容：お店は当日皆さんと相談して決めます

#### 【ホットチョコレートを作ろう】

日時：3日（土） 13:30～

費用：50円～

#### 【カレーdeランチ】

日時：10日（土） 10:30～

内容：ウィンナーカレー

費用：200円～



#### 【カフェ風ドリンク】

日時：17日（土） 13:30～

費用：50円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



#### 【サンドイッチの会】

日時：24日（土） 10:30～

費用：200円～

#### 【お菓子の会】

日時・内容：

2日（金） 13:00～ 「甘くないマフィン」

21日（水） 13:00～ 「デコレーションケーキ」

費用：200円～

※参加される方は当日の9時までに予約を

お願いします。

