

3月の予定

		日	月	火	水	木	金	土	
午前	午後				1 ボードゲーム	2 フリータイム	3 10:15～丼の日 【ちらし寿司】 200円～	4 土曜ランチ 【電子レンジバスタ】 200円～	
					ウォーキング	ラジオ体操	ひな祭り企画 【3色ミルクプリン】	なぞなぞ& クイズ	
午前	午後	5 【休館】	6 スケッチ& 塗り絵 卓球部	7 10:15～昼食会 【豚肉と牛蒡の柳川風】 200円～ 13:00～ 旧小笠原書院に 行ってみよう	8 散歩に行こう 13:00～ ♪お菓子の会 【揚げないゴマ団子】 200円～	9 フリータイム ラジオ体操	10 10:15～麺の日 200円～ 公園に行こう	11 カレーdeランチ 【オムカレー】 200円～ 休館 家族の日	
		12 【休館】	13 音楽鑑賞 13:00～ ホワイトデー企画 【チョコチップクッキー】 	14 10:15～昼食会 【クリームパスタ】 200円～ 図書館に行こう	15 10:00～ ひな飾りを 見に行こう 【石碁亭いしだ】 簡単筋トレ をしよう	16 フリータイム プランター de花作り	17 10:15～丼の日 200円～ 小人のくつや 【桜ガーランド】	18 サンドウィッチ の会 200円～ 簡単お菓子作り 【ポップコーン】 50円～	
午前	午後	19 【休館】	20 11:30～ パンを買いに 行こう 【カンパニユ】 実費 13:15集合 スポーツの会 【切石体育館】	21 春分の日 【休館】	22 卓球部 13:00～ ♪お菓子の会 【関東風桜餅】 200円～ 	23 フリータイム ラジオ体操	24 10:15～麺の日 200円～ しゃべり場	25 詩人の小部屋 カフェ風 ドリンク 50円～	
		26 【休館】	27 スクラッチ アートをしよう ドライブに 行こう 【福島てっぺん公園】	28 10:15～昼食会 【魚のさっぱり揚げ】 200円～ 小人のくつや 【プラパン】	29 買い物に行こう 【しまむら】 ボードゲーム	30 フリータイム プランター de花作り	31 10:15～丼の日 200円～ 音楽鑑賞		
午前	午後	<p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。 フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。</p>							
		<ul style="list-style-type: none"> ・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。 ・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。 ・日曜日、祝日は休館です。 							

3月のプログラム詳細

お菓子の会



8, 22日(水) PM

◆日時・内容

8日 13:00～ 「揚げないゴマ団子」
中華料理のゴマ団子を揚げずに作ります。
トースターで簡単に作ることができますよ。

22日 13:00～ 「関東風桜餅」
関東風桜餅は薄いクレープ状の生地であんを巻く桜餅です。
春らしい和菓子作りを楽しみたいですね。

◆費用：200円～

ホワイトデー企画



13日(月) PM

3月14日はホワイトデーですね。メイプルカフェに合わせて今回はチョコチップクッキー作りをします。
ご自分で食べても良いですし、ぜひバレンタインのお返しにしていだければと思います。

参加される方は10日(金)までに予約をお願いします。

◆日時：13日(月) 13:00～

◆費用：200円～



ひな飾りを見に行こう

15日(水) PM

屋神温泉にある石苔亭いしだでは毎年二千体のひな飾りがこの時期飾られます。最近ではわらで作られた神様「ヤークー様」が祀られているそうです。ヤークー様には和紙に来館者自身の厄を書いて、ヤークー様に食べてもらい無病息災の一年になるようお願いをこめた取り組みも行われているそうなので、ぜひこの機会に行ってみましょう☆

◆日時：15日(水) 13:00集合



プログラム予定

【昼食会】

日にち：7, 14, 28日(火)

時間：10:15～

費用：200円～

【麺・丼の日】

日にち：3, 10, 17, 24, 31日(金)

時間：10:15～

費用：200円～



【土曜ランチ】

日時：4日(土) 10:30～

費用：200円～

内容：電子レンジパスタ

【カレーdeランチ】

日時：11日(土) 10:30～

費用：200円～

内容：オムカレー



【サンドウィッチの会】

日時：18日(土) 10:30～

費用：200円～

内容：具材は当日相談して決めます

【パンを買いに行こう】

日時：20日(月) 11:30～

費用：実費

内容：カンパーニュに行きます

【スポーツの会】

日時：20日(月) 13:15集合

場所：切石体育館

持ち物：体育館シューズ、飲み物
動きやすい服

【買い物に行こう】

日時：29日(水) 10:30～

場所：しまむら

費用：実費

