

4月の予定

		日	月	火	水	木	金	土
午前								1 テイクアウト をしよう <small>実費</small>
								卓球部
午後								
	2 【休館】	3 スクラッチ アート 13:00~ ♪お菓子の会 <small>【台湾 パイナップルケーキ】 200円~</small>	4 10:15~昼食会 <small>【豚肉ときのこの マヨしょうゆ炒め】 200円~</small> 公園に行こう	5 ダーツ 13:00集合 桜を見に行こう	6 フリータイム ブランター de花作り	7 10:15~麺の日 200円~ 小人のくつや <small>【フェルトストラップ】</small>	8 カレーdeランチ <small>【カツカレー】 200円~</small> 休館 家族の日	
午前								9 【休館】
	10 ウォーキング 人生ゲーム をしよう	11 10:15~昼食会 <small>【ひき肉とじゃがいもの チーズ焼き】 200円~</small> なぞなぞ &クイズ	12 ボードゲーム 買い物に行こう <small>【アピタ】</small>	13 フリータイム ラジオ体操	14 10:15~丼の日 200円~ 音楽鑑賞	15 10:00集合 ♪レク BBQ <small>【妙琴公園】 500円</small> 		
午後								
	16 【休館】	17 しゃべり場 小人のくつや <small>【フェルトこいのぼり】</small>	18 10:15~昼食会 <small>【厚揚げと肉にらのせ】 200円~</small> 13:00集合 ドライブに 行こう <small>【花桃】</small>	19 散歩に行こう 13:00~ ♪お菓子の会 <small>【ホットケーキピザ】 200円~</small> 	20 フリータイム ブランター de花作り	21 10:15~麺の日 200円~ 図書館 に行こう	22 詩人の小部屋 カフェ風 ドリンク 50円~	
午前								23 【休館】
	24 卓球部 雑貨屋に行こう <small>【アベニュー】</small>	25 10:15~昼食会 <small>【鮭ときのこのゆず こしょう蒸し煮】 200円~</small> 簡単筋トレ をしよう	26 11:30~ パンを買いに 行こう <small>【パン屋ラビ】</small> ボードゲーム	27 フリータイム ラジオ体操	28 10:15~丼の日 200円~ 13:15集合 スポーツの会 <small>【切石体育館】</small>	29 昭和の日 【休館】		
午後								
	30 【休館】	当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時~10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。 フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願ひします。 ・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。 ・月~土の開所時間は、9:00~16:00です。 ・午前のプログラムは基本的に10:30~11:30、午後のプログラムは基本的に13:30~14:30で す。 ・日曜日、祝日は休館です。						

4月のプログラム詳細

桜を見に行こう

5日(水) 13:00~

飯田市内は3月中に桜も散ってしまいそうですが、当日咲いているところがあれば見に行きたいと思います。行けるようであれば飯島の辺りまでと考えています。当日相談して決めさせていただければと思っているのでよろしくお願いします。

- ◆日次：5日(水)
- ◆時間：13時集合



小人のくつや

7日(金) 17日(月) 13:30

◆日時・内容

7日(金) 13:30~ 「羊毛フェルトストラップ」
図書館で借りたフェルトストラップを参考に、羊毛フェルトでチョコレートや人参などの食べ物ストラップを作ります。可愛いストラップができますよ。

17日(月) 13:30~ 「フェルトこいのぼり」
5月の端午の節句に合わせて飾っておけるフェルトのこいのぼりを作ります。少し細かい作業になりますが、カラフルで季節に合った飾りができますよ。

パンを買いに行こう

26日(水) 11:30~

毎回楽しみにしてくださる方が多いパンを買いに行こうのプログラムですが、今回は北方のドライブイン酒蔵に併設しているパン屋ラビに行きます。ご自身の昼食用でもおやつ用でも大丈夫です。おいしいパンを買いに行きましょう。

プログラム予定

【昼食会】

日次：4, 11, 18, 25日(火)
時間：10:15~
費用：200円~

【麺・丼の日】

日次：7, 14, 21, 28日(金)
時間：10:15~
費用：200円~
内容：当日皆さんと相談して決めます



【テイクアウトをしよう】

日時：1日(土) 10:30~
費用：実費
内容：場所は当日相談して決めます

【お菓子の会】



日時・内容
3日(月) 13:00~ 「台湾パイナップルケーキ」
19日(水) 13:00~ 「ホットケーキピザ」
費用：200円~
※参加される方は当日の9時までに予約をお願いします

【カレーdeランチ】

日時：8日(土) 10:30~
費用：200円~
内容：カツカレー



【買い物に行こう】

日時：12日(水) 13:30~
内容：アピタに買い物に行きます
費用：何か買いたいものがある人は実費

【雑貨屋に行こう】

日時：24日(月) 13:30~
内容：アベニューに買い物に行きます
費用：何か買いたいものがある人は実費

【スポーツの会】

日時：28日(金) 13:15集合
場所：切石体育館
持ち物：運動靴、飲み物、動きやすい服