

5月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 散歩に行こう	2 10:15～昼食会 【春キャベツの豚べい焼き風】 200円～	3 【休館】	4 【休館】	5 【休館】	6 土曜ランチ 【豆腐たまご丼】 200円～
	午後	なぞなぞ& クイズ	13:00～ ♪子どもの日 企画 【かしわ餅】 200円～ 				音楽鑑賞
午前	7 【休館】	8 スクラッチ アート	9 10:15～昼食会 【新ジャガとひびき肉の カレー炒め】 200円～	10 ダーツ	11 フリータイム	12 10:15～麺の日 200円～	13 カレーdeランチ 【鶏手羽の簡単スープカ レー】 200円～
	午後	藤を見に行こう 【開善寺】	卓球部	小人のくつや 【ヨーヨーキルト】	プランター de花作り	13:00～ ♪母の日企画 【甘酒スコーン】 200円～ 	休館 家族の日
午前	14 【休館】	15 簡単筋トレを しよう	16 10:15～昼食会 【鶏肉のピネガー煮】 200円～	17 ボードゲーム	18 フリータイム	19 10:15～丼の日 200円～	20 詩人の小部屋
	午後	13:00～ ♪お菓子の会 【いちごのフラン】 200円～ 	つつじを見に行 こう	お茶会 実費	ラジオ体操	図書館に行こう	カフェ風 ドリンク 50円～
午前	21 【休館】	22 11:30～ パンを買いに 行こう 【フーランジェリーアー ル】 実費	23 10:15～昼食会 【さば缶と豆腐のチャン プルー】 200円～	24 ジェンガ	25 フリータイム	26 10:15～麺の日 200円～	27 おにぎりの会 200円～
	午後	公園に行こう	買い物に行こう 【ダイソー】 実費	13:15集合 スポーツの会 【切石体育館】	プランター de花作り	バッティングセ ンターに行こう 200円～	音楽鑑賞
午前	28 【休館】	29 トランプ	30 10:15～昼食会 【鮭のミルクグラタン】 200円～	31 散歩に行こう			
	午後	13:00～ ♪お菓子の会 【豆乳どら焼き】 200円～ 	小人のくつや 【キャラクターアイロン ピース】	ボードゲーム			
午前	当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。 フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願いします。						
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。 ・月～土の開所時間は、9:00～16:00です。 ・午前のプログラムは基本的に10:30～11:30、午後のプログラムは基本的に13:30～14:30です。 ・日曜日、祝日は休館です。 						

5月のプログラム詳細

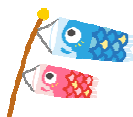
子どもの日企画

2日（火）13:00～



5月5日は端午の節句ですね。端午の節句の代表的な食事はかしわ餅ですが、かしわ餅には子孫繁栄などの意味があるそうです。2日に企画としてかしわ餅作りをしますので行事食を楽しみましょう。

日時：2日（火） 13:00～
費用：200円～



母の日企画

12日（金）13:00～



5月14日の母の日のために甘酒スコーンを作ります。甘さ控えめのお母さんたちが食べやすいお菓子を作りますので、ぜひプレゼントと共に日頃の感謝を伝えてみて下さいね。

日時：12日（金） 13:00～



小人のくつや

10日（水）、30日（火）13:30～

■日時・内容

10日（水）13:30～「ヨーヨーキルト」
ヨーヨーキルトは円形に切った布を縫い縮めたモチーフを作り、つなぎ合わせていったものです。コースターやタペストリーなど作ることができます。

30日（火）13:30～「キャラクターアイロンビーズ」
アイロンビーズでキャラクター作りに挑戦します。可愛いキャラクターを作りましょう。

お茶会

17日（水）13:30～

シャトレーゼでケーキを買ってお茶会をしたいと思えます。お茶をしながらおしゃべりを楽しみましょう。

日時：17日（水） 13:30～

費用：実費

内容：シャトレーゼで各自お菓子を購入してお茶会をします。

プログラム予定

【昼食会】

日にち：2, 9, 16, 23, 30日（火）

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：12, 19, 26日（金）

時間：10:15～

費用：200円～



内容：当日皆さんと相談して決めます

【土曜ランチ】

日時：6日（土）10:30～

内容：豆腐たまご丼

費用：200円～

【カレーdeランチ】

日時：13日（土）10:30～

内容：鶏手羽の簡単スープカレー

費用：200円～



【お菓子の会】



日時・内容

15日（月）13:00～「いちごのフラン」

29日（月）13:00～「豆乳どら焼き」

費用：200円～

【買い物に行こう】

日にち：23日（火）13:30～

内容：ダイソーに買い物に行きます。

費用：何か買いたいものがある人は実費

【カフェ風ドリンク】

日時：20日（土）13:30～

費用：50円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



【パンを買いに行こう】

日時：22日（月）11:30～

費用：200円～

内容：高森にあるブーランジェリー
アールに行きます