


# 6月の予定

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後					1 フリータイム	2 10:15～苺の日 200円～	3 テイクアウト をしよう 実費
						ラジオ体操	ドライブ	音楽鑑賞
午前	午後	4 【休館】	5 スケッチ & 塗り絵	6 10:15～昼食会 【ささみのパルメザン チーズ焼き】 200円～	7 散歩に行こう	8 フリータイム	9 10:15～麺の日 200円～	10 カレーdeランチ 【新玉ねぎとソーセージの和風カレー】 200円～
			13:00～ ♪お菓子の会 【フランマンジェ】 200円～	簡単筋トレ をしよう	人生ゲーム	プランター de花作り	小人のくつや 【ペットボトルスタン プ】	休館 家族の日
午前	午後	11 【休館】	12 スクラッチ アート	13 10:15～昼食会 【マーボー春雨】 200円～	14 ボードゲーム	15 フリータイム	16 10:15～苺の日 200円～	17 サンドウィッチ の会 200円～
			買い物 に行こう 【ブックオフ】	お茶会 実費負担	ストレッチ	ラジオ体操	13:00～ ♪父の日企画 【手作りソーセージ】 200円～	卓球部
午前	午後	18 【休館】	19 パンを買いに 行こう 【北欧倶楽部】 実費	20 10:15～昼食会 【たらの白いパイパー ス】 200円～	21 トランプ	22 フリータイム	23 10:15～麺の日 200円～	24 詩人の小部屋
			大人の塗り絵	図書館 に行こう	小人のくつや 【匂い袋】	プランター de花作り	音楽鑑賞	カフェ風 ドリンク 50円～
午前	午後	25 【休館】	26 卓球部	27 10:15～昼食会 【新玉ねぎと豚肉の南蛮 漬け】 200円～	28 簡単筋トレ をしよう	29 フリータイム	30 10:15～苺の日 200円～	
			13:00～ ♪お菓子の会 【バターロールで簡単 キッシュ】 200円～	ダーツ	簡単お菓子作り 【パンフディング】 100円～	ラジオ体操	なぞなぞ & クイズ	
午前	午後	<p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。 フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。</p>						
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。</li> <li>・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。</li> <li>・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。</li> <li>・日曜日、祝日は休館です。</li> </ul>						

## 6月のプログラム詳細

### 父の日企画



16日 (金) PM

6月18日は父の日ですね。父の日企画では簡単にできる手作りソーセージを作ります。お父さんにプレゼントしても喜んでいただけそうな内容になっておりますので、ぜひこの機会にプレゼントしてみたいかがでしょうか？

- ◆日時：16日 (金) 13:00～
- ◆予約締切日：13日 (火) まで
- ◆費用：200円～
- ◆内容：手作りソーセージ



### 簡単お菓子作り

28日 (水) PM

食パンを卵液にひたしオーブンで焼いたパンプディングを作ります。簡単にできるお菓子ですので作ってお茶菓子として楽しみたいと思います。

- ◆日時：28日 (水) 13:30～
- ◆費用：100円～
- ◆内容：パンプディング



### 小人のくつや

9日 (金)、21日 (水) PM

9日 (金) 「ペットボトルスタンプ」  
ペットボトルキャップを使ったオリジナルスタンプを作ります。簡単にできあがるので楽しく作りましょう☆

21日 (水) 「匂い袋」  
アロマオイルを使って手作りの匂い袋を作ります。袋は布を縫って作ります。クローゼットや車の中に入れて使うことができるのでぜひ使ってみてくださいね。

## プログラム予定

### 【昼食会】

日にち：6, 13, 20, 27日 (火)

時間：10:15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

### 【麺・丼の日】

日にち：2, 9, 16, 23, 30日 (金)

時間：10:15～

費用：200円～



内容：当日皆さんと相談して決めます

### 【テイクアウトをしよう】

日時：3日 (土) 10:30～

内容：場所は当日相談して決めます

費用：実費

### 【お菓子の会】

日時・内容

5日 (月) 13:00～「フランマンジェ」

26日 (月) 13:00～「パタロールで簡単キッシュ」

費用：200円～

### 【カレーdeランチ】

日時：10日 (土) 10:30～

費用：200円～



内容：新玉ねぎとソーセージの和風カレー

### 【お茶会】

日にち：13日 (火) 13:30～

費用：実費

内容：ポルカでデザートを買いお茶会をします



### 【サンドウィッチの会】

日時：17日 (土) 10:30～

費用：200円～

### 【パンを買いに行こう】

日時：19日 (月) 11:30～

費用：実費

内容：パローの中にある北欧倶楽部に行きます