






8月の予定

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後			1 10:15～昼食会 【おろしハンバーグ】 200円～	2 カードゲーム	3 フリータイム	4 10:15～麺の日 200円～	5 テイクアウト をしよう 実費
				簡単筋トレを しよう	13:00～ ♪お菓子の会 【ふわふわ ホットケーキ】 200円～ 	プランター de花作り	夏祭りの 飾りつけ	フリータイム
午前	午後	6 【休館】	7 スクラッチ アート 小人のくつや 【フェルトで花作り・ 前 半】	8 10:15～昼食会 【屋台めし：焼きそば& フランクフルト】 200円～	9 パンを 買いに行こう 【エンゼル】 実費	10 フリータイム	11 【休館】	12 【休館】
			ゆるっとダンス ダイエット	大掃除	14:00～ ラジオ体操			
午前	午後	13 【休館】	14 塗り絵& スケッチ 13:00～ ♪お菓子の会 【簡単肉まん】 200円～ 	15 10:15～昼食会 【ラーメンサラダ】 200円～	16 ボードゲーム	17 フリータイム	18 10:15～丼の日 200円～	19 カレーdeランチ 【ドライカレー】 200円～
			簡単筋トレを しよう	図書館に行こう	プランター de花作り	女子会 【内容は一緒に決 めましょう】	休館 家族の日	
午前	午後	20 【休館】	21 ストレッチ なぞなぞ	22 10:15～昼食会 【簡単鮭チャーハン】 200円～	23 脳トレ	24 フリータイム	25 10:15～麺の日 200円～	26 詩人の小部屋
			お茶会 【マロン】 実費	音楽鑑賞	卓球	とよおかマル シェに行こう	カフェ風 ドリンク 50円～	
午前	午後	27 【休館】	28 トランプ 小人のくつや 【フェルトで花作り・ 後半】	29 10:15～昼食会 【ハヤシライス】 200円～	30 ♪お菓子の会 DX AM：かき氷シ ロップを作ろう PM：かき氷を食 べよう 200円～ 	31 フリータイム (センター内は使 用できません)		
			ドライブに 行こう		プランター de花作り			
午前	<p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。</p> <p>朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。</p> <p>フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。</p>							
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。 ・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。 ・日曜日、祝日は休館です。 							

8月のプログラム詳細

夏祭り企画

4日（金）PM、8日（火）AM

★8月4日（金） 「夏祭り飾りつけ」
折り紙や画用紙を使って飾りを作り、支援センター内を夏らしく飾りつけをします。作るのが苦手という方は飾るだけでもいいですよ。

★8月8日（火） 「屋台めし」
焼きそばとフランクフルトを焼いて作ります。
センターで一緒に夏を感じませんか。
・費用：200円～



女子会

18日（金）PM

初回はゆっくりとお茶を飲みながらどういう活動にしていけるのか一緒に考えたいと思います。
お茶会でもよし。健康や美容に関する意見交換でもよし。
特にテーマは持たず、ゆっくり話をするでもよし。ぜひやりたいことを教えてください。
女性のみ参加になります。男性の皆さま、男子会も

小人のくつや

7日（月）、28日（月）PM

✿ 8月7日（月） 「フェルトで花作り・前半」
フェルトを山型に切り、5cm位縫って絞ると花の形になります。縫い目も大きくて大丈夫なので、縫うのが苦手という方でもぜひご参加ください。

✿ 8月28日（月） 「フェルトで花作り・後半」
7日に作った花を使って飾り付けをしたいと思います。
ヘアゴムや写真立てなどに飾ってみましょう。




プログラム予定

【昼食会】

日にち：1, 8, 15, 22, 29日（火）
時間：10：15～
費用：200円～

【お菓子の会】

日時・内容
2日（水）13：00～ 
「ふわふわホットケーキ」
14日（水）13：00～ 「簡単肉まん」
費用：200円～



【麺・丼の日】

日にち：4, 18, 25日（金）
時間：10：15～
内容：当日皆さんと相談して決めます
費用：200円～



【テイクアウトをしよう】

日時：5日（土）10：30～
内容：場所は当日相談して決めます
費用：実費

【パンを買いに行こう】

日時：9日（金）10：30～
内容：エンゼルへ買いに行きます
費用：実費

【カレーdeランチ】

日時：19日（土）10：30～
内容：ドライカレー
費用：200円～



【お茶会】

日にち：22日（火）13：30～
内容：「マロン」に洋菓子を買に行こう
費用：実費



【カフェ風ドリンク】

日時：26日（土）13：30～
内容：当日皆さんと相談して決めます
費用：50円～

