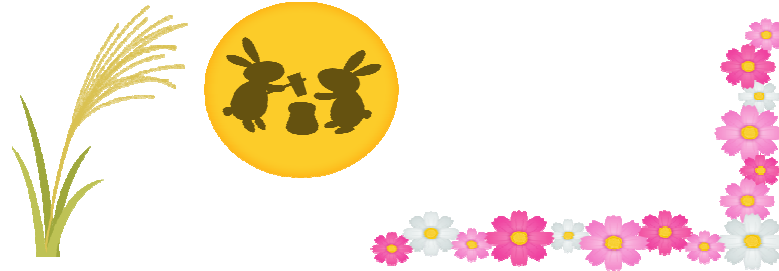




9月の予定

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後			1 10:15～丼の日 200円～		2 テイクアウトを しよう 実費		
				3 【休館】		4 スクラッチ アート 13:00～ ♪お菓子の会 【冷やしぜんざい】 200円～ 		5 10:15～昼食会 【ナスと豚肉の 味噌炒め】 200円～
午前	午後	7 フリータイム		8 10:15～麺の日 200円～		9 カレーdeランチ 【チキンカレー】 200円～		
		10 【休館】		11 塗り絵& スケッチ 13:00～ 小人のくつや 【紙コップで小物入れ】		12 10:15～昼食会 【焼き魚】 200円～		13 パンを 買いに行こう 【カンパニユ】 実費
午前	午後	14 フリータイム		15 10:15～丼の日 200円～		16 詩人の小部屋		
		17 【休館】		18 【休館】		19 10:15～昼食会 【棒餃子】 200円～		20 ダーツ
午前	午後	21 フリータイム		22 10:15～麺の日 200円～		23 【休館】		
		24 【休館】		25 ストレッチ 13:00～ ♪お菓子の会 【抹茶蒸しパン】 200円～ 		26 10:15～昼食会 【鶏肉ときのこのクリー ム煮】 200円～		27 ボードゲーム
午前	午後	28 フリータイム		29 10:15～丼の日 200円～		30 土曜ランチ 【炊飯器でチャーハン】 200円～		
		30 【休館】		31 【休館】		32 【休館】		33 【休館】

！ 当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。
 ！ 朝9時～10時頃、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在場合があります。
 ！ フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。

- ・ ♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。
- ・ 月～土の開所時間は、9:00～16:00です。
- ・ 午前のプログラムは基本的に10:30～11:30、午後のプログラムは基本的に13:30～14:30です。
- ・ 日曜日、祝日は休館です。

9月のプログラム詳細

敬老の日企画

THANK YOU



20日(水) 13:00~

9月18日は敬老の日です。
当日センターはお休みになってしまうため、20日に敬老の日企画を行います。
秋の味覚である“さつまいも”を使ってカップケーキを一緒に作りましょう。
作ったカップケーキは持ち帰れるようにラッピングしたいと思います。ご家族にプレゼントしてもいいし、自分で食べてもいいですね。
予約が必要になります。参加希望の方はご連絡下さい。

女子会

27日(水) PM

第2回目の女子会は“ショッピング”に行こうと思います。
アピタで一緒に話をしながら買い物をしませんか。

8月に行った1回目の女子会では映画鑑賞、お茶会、ドライブなど色々案ができました。何かやりたいことがあればぜひ教えてください。

小人のくつや



11日(月)、29日(金) PM

★11日(月)：紙コップで小物入れ
紙コップに切れ目を入れて、毛糸を使って定期的に巻いていくと可愛い入れ物ができます。繰り返しの作業になるので比較的作りやすいです。ぜひ参加してみてください。

★29日(金)：巻き玉
少し大きめのウッドビーズに刺繍糸を巻き付けて色鮮やかな巻き玉を作ります。1色で作ってもいいし、難易度は上がりますが2色以上の刺繍糸を使用して色鮮やかに仕上がります。



プログラム予定

【麺・丼の日】

日にち：1, 8, 15, 22, 29日(金)

時間：10:15~

費用：200円~

内容：当日皆さんと相談して決めます



【昼食会】

日にち：5, 12, 19, 26日(火)

時間：10:15~

費用：200円~

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【テイクアウトをしよう】

日時：2日(土) 10:30~

費用：実費

内容：お店は当日皆さんと相談して決めます



【お菓子の会】



日時・内容

4日(月) 13:00~「冷やしぜんざい」

25日(月) 13:00~「抹茶蒸しパン」

費用：200円~

【カレーdeランチ】

日時：9日(土) 10:30~

内容：チキンカレー

費用：200円~



【パンを買いに行こう】

日にち：13日(水)

内容：カンパーニュにパンを買いに行きます

費用：実費



【カフェ風ドリンク】



日時：16日(土) 13:30~

費用：50円~

内容：当日皆さんと相談して決めます



【土曜ランチ】

日時：30日(土) 10:30~

内容：炊飯器でチャーハンを作ります

費用：200円~

