

# 10月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
	【休館】	スクラッチ アート	10:15～昼食会 【豚春雨蒸し】 200円～	カードゲーム	フリータイム	10:15～麺の日 200円～	サンドイッチ の会 200円～
午後							
		音楽鑑賞	ダンス ダイエット	お茶会 【コージーコーナー】 実費	ラジオ体操	ストレッチ	カードゲーム
午前	8	9	10	11	12	13	14
	【休館】	【休館】	10:15～昼食会 【豆腐のそぼろあん】 200円～	ボードゲーム	フリータイム	10:15～丼の日 200円～	カレーdeランチ 【カレーうどん】 200円～
午後							
			簡単筋トレを しよう	13:00～ ♪お菓子の会 【スイートポテト】 200円～ 	ランタナー de花作り	卓球	休館 家族の日
午前	15	16	17	18	19	20	21
	【休館】	ハロウィン 飾りつけ	10:15～昼食会 【なんちゃって 松茸ご飯】 200円～	パンを 買いに行こう 【タイホーパン】 実費	フリータイム	10:15～麺の日 200円～	テイクアウト をしよう 実費
午後							
		小人のくつや 【ちりめん手まり】	ドライブに 行こう	散歩に行こう	ラジオ体操	音楽鑑賞	簡単筋トレを しよう
午前	22	23	24	25	26	27	28
	【休館】	塗り絵& スケッチ	10:15～昼食会 【豚汁】 200円～	クイズ	フリータイム	10:15～丼の日 200円～	詩人の小部屋
午後							
		13:00～ ♪お菓子の会 【かぼちゃモンブラン】 200円～ 	図書館に行こう	簡単筋トレを しよう	ランタナー de花作り	12:40～女子会 【映画鑑賞会】	カフェ風 ドリンク 50円～
午前	29	30	31				
	【休館】	かざこし子どもの 森公園に行こ う	10:15～昼食会 【レンコンと鶏肉の 照り焼き】 200円～				
午後							
		小人のくつや 【クロスステッチ】	♪ハロウィン 企画 【ピンゴ大会】 				
午前	<p>！ 当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。</p> <p>！ 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。</p> <p>！ フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。</p>						
午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。</li> <li>・ 月～土の開所時間は、9：00～16：00です。</li> <li>・ 午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。</li> <li>・ 日曜日、祝日は休館です。</li> </ul>						

## 10月のプログラム詳細

### 女子会

27日（金）12:40～

第3回目の女子会はセンター内で映画鑑賞会をします。実写版の“美女と野獣”を観賞する予定でいます。上映時間が130分であるためプログラムを12:40～開始にします。途中休憩をはさみながら最後まで鑑賞する予定ですのでぜひご参加くださいね。“こんな企画やってみたい”と希望があればぜひ教えてください。



### かざこし子どもの森公園にいこう



30日（月）AM

過ごしやすい季節になってきた為、公園に行きたいと思います。運動不足解消のためウォーキングをしたり、“秋”を見つけて写真を撮ったりして過ごしたいとおもいます。他に公園でのよい過ごし方があったらぜひ教えてください☆雨天時は中止になります。

### 小人のくつや

16日（月）、30日（月）PM

✿16日（月）：ちりめん手まり  
球体の発砲スチロールにちりめんの布をきめ込んで作ります。難しくてできなさそうと思う方はきめ込まずに貼るだけでもきれいにできますよ。

✿30日（月）：クロスステッチ  
布に刺繍をしていきます。細かくて難しく思われがちですが、目の大きさもいろいろと種類があり、比較的縫いやすい物もあります。今回は自分のイニシャルを刺繍してみようかなと思います。試しに挑戦してみてくださいはいかがでしょう？

## プログラム予定

### 【昼食会】

日にち：3, 10, 17, 24, 31日（火）  
時間：10：15～  
費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

### 【麺・丼の日】

日にち：6, 13, 20, 27日（金）  
時間：10：15～  
費用：200円～



内容：当日皆さんと相談して決めます

### 【お茶会】

日時：4日（水）13：30～

内容：コージーコーナーに買いに行きます

費用：実費



### 【サンドイッチの会】

日時：7日（土）10：30～

内容：挟むものは当日相談して決めます

費用：200円～



### 【お菓子の会】

日時・内容



11日（水）13：00～「スイートポテト」

23日（月）13：00～「かぼちゃのモンブラン」

費用：200円～

### 【カレーdeランチ】

日時：14日（土）10：30～

内容：カレーうどん

費用：200円～



### 【テイクアウトをしよう】

日時：21日（土）10：30～

費用：実費

内容：当日皆さんと相談して決めます

### 【カフェ風ドリンク】

日時：28日（土）13：30～

費用：50円～

内容：当日皆さんと相談して決めます

