

❀ ❀ ❀ 12月の予定 ❀ ❀ ❀

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	12月30日～1月3日まで年末年始休業のため休館とさせていただきます。						1 10:15～苺の日 200円～	2 テイクアウト をしよう 実費
							午後	13:00～ ゆずジャムを 作って飲もう
午前	3 【休館】	4 塗り絵& スケッチ	5 10:15～昼食会 【ちゃんちゃん焼き】 200円～	6 ダーツ	7 フリータイム	8 10:15～麺の日 200円～		9 カレーdeランチ 【きのこカレー】 200円～
	午後	【休館】	小人のくつや 【クリスマス オーナメント】	ドライブに 行こう	お茶会 【HOTA PASTRY】 実費	ストレッチ	音楽鑑賞	休館 家族の日
午前		10 【休館】	11 人生ゲーム	12 10:15～昼食会 【韓国風混ぜご飯】 200円～	13 ボードゲーム	14 フリータイム	15 10:15～苺の日 200円～	16 詩人の小部屋
	午後	【休館】	クリスマス 飾り付け	ストレッチ	13:00～ ♪お菓子の会 【マシュマロ スノーマンクッキー】 200円～	女子会 【お茶会】	図書館へ いこう	カフェ風 ドリンク 【ホットチョコレート】 50円～
午前		17 【休館】	18 音楽鑑賞	19 10:15～昼食会 【鶏肉のトマト煮】 200円～	20 パンを 買いに行こう 【トッパ】 実費	21 フリータイム	22 10:15～麺の日 200円～	23 ♪10:00～ クリスマス企画 Happy Day 2023
	午後	【休館】	小人のくつや 【飛び出る クリスマスカード】	なぞなぞ& クイズ	ダンス ダイエット	ブランチ de花作り	買い物企画 【こはる茶屋】 実費	♪10:00～ クリスマス企画 Happy Day 2023
午前		24 【休館】	25 正月飾りを 作ろう	26 10:15～昼食会 【鍋】 200円～	27 卓球	28 フリータイム	29 年末大掃除	30 【休館】
	午後	【休館】	13:00～ ♪お菓子の会 【抹茶のツリータルト】 200円～	簡単筋トレを しよう	ホットドリンク を作ろう 50円～	ストレッチ	お茶会	【休館】
午前		31 【休館】	当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。 フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしく申し上げます。					
	午後	【休館】	・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。 ・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30 です。					

12月のプログラム詳細

小人のくつや



4日(月)、18日(月) PM

★4日(月)：クリスマスオーナメント
クリスマスの飾りを作ります。三角形に切った布を貼り合わせてクリスマスツリーの形にします。自分の好きなサイズで作れるので小さくかわいらしいものや、大きく立派なものも可能です。

18日(月)：飛び出るクリスマスカード
カードを開くと立体的に浮き出てくるカードを作ります。
紙を切り、のりやボンドでパーツを貼り合わせて作っていきます。貼る数によって難易度の調整もできるため、簡単なものもあります。メッセージを添えて誰か

女子会

14日(木) PM

第4回目の女子会は温かい飲み物を参加者のみんなで作ってゆっくりと話しをしようと思います。
最近あった楽しかったことや趣味の話など一緒に話しませんか。
好きな音楽や好きな雑誌など何か紹介したいものがあればぜひ持ってきてください。
一緒に話しましょう。



買い物企画

22日(金) PM



飯田インターの近くにある酒蔵に“こはる茶屋”というお店があります。小さめのたい焼きが何種類が売っているそうなので、みんなで買いに行きませんか？季節限定の味もあるそうです。
センターに帰ってきて食べてもいいし、小さくて食べやすいサイズなのでお土産用にもいいですね。



プログラム予定

【昼食会】

日にち：5, 12, 19, 26日(火)

時間：10：15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

【麺・丼の日】

日にち：1, 8, 15, 22日(金)

時間：10：15～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



【テイクアウトをしよう】

日時：2日(土) 10：30～

内容：お店は当日皆さんと相談して決めます。

費用：実費

【お茶会】

日時：6日(水) 13：30～

内容：HOTA PASTRYに洋菓子を買に行きます

費用：実費

【カレーdeランチ】

日時：9日(土) 10：30～

内容：きのこカレーを作ります

費用：200円～



【お菓子の会】

日時・内容



13日(水) 13：00～「マシュマロスノーマンクッキー」

25日(月) 13：00～「抹茶のツリータルト」

費用：200円～

【カフェ風ドリンク】

日時：16日(土) 13：30～

費用：50円～

内容：ホットチョコレートを作ります



【パンを買いに行こう】

日時：20日(水) 10：30～

内容：トップに買い物へ行く予定です

費用：200円～