

# ❀ ❀ ❀ 1月の予定 ❀ ❀ ❀

|    | 日   | 月  | 火   | 水                                      | 木  | 金   | 土   |
|----|---|--|---|--|--|---|---|
| 午前 |    | 1  | 2   | 3                                      | 4  | 5   | 6   |
|    |   | 【休館】   | 【休館】  | 【休館】                                   | フリータイム<br>ストレッチ  | 10:15～麺の日<br>200円～<br>書初め                   | 土曜ランチ<br>【つけめん】<br>200円～<br>初詣に行こう              |
| 午後 | 7   | 8  | 9   | 10                                     | 11   | 12  | 13  |
|    | 【休館】  | 【休館】   | 10:15～昼食会<br>【生姜入り<br>ワタンスープ】<br>200円～<br>すごろく<br>【すごろくを<br>作って遊ぼう】 | カードゲーム<br>小人のくつや<br>【カラージュ文字】          | フリータイム<br>ブランターde<br>花作り   | 10:15～丼の日<br>200円～<br>お汁粉を<br>つくろう<br>200円～ | カレーdeランチ<br>【シーフードカレー】<br>200円～<br>【休館】<br>家族の日 |
| 午前 | 14  | 15   | 16  | 17                                     | 18   | 19  | 20  |
|    | 【休館】  | 音楽鑑賞   | 10:15～昼食会<br>【ポトフ】<br>200円～<br>ドラマ鑑賞会                               | ボードゲーム<br>お茶会<br>【シャトルレーゼ】<br>実費       | フリータイム<br>女子会<br>【ドライフラワー作り】   | 10:15～麺の日<br>200円～<br>卓球                    | 詩人の小部屋<br>カフェ風<br>ドリンク<br>50円～                  |
| 午後 | 21  | 22   | 23  | 24                                     | 25   | 26  | 27  |
|    | 【休館】  | 卓球<br>13:00～<br>♪お菓子の会<br>【デコレーション<br>ケーキ】<br>200円～<br> | 10:15～昼食会<br>【豚バラ大根<br>炒め物】<br>200円～<br>図書館へ<br>行こう                 | パンを<br>買いに行こう<br>【エンゼル】<br>実費<br>ストレッチ | フリータイム<br>たたき染めを<br>してみよう  | 10:15～丼の日<br>200円～<br>なぞなぞ&<br>クイズ          | テイクアウト<br>実費<br>【休館】                            |
| 午前 | 28  | 29   | 30  | 31                                     |   |   |   |
|    | 【休館】  | 水引を始めよう<br>13:00～<br>♪お菓子の会<br>【五平餅】<br>200円～<br>       | 10:15～昼食会<br>【小松菜とエビの<br>炒め物】<br>200円～<br>ドラマ鑑賞会                    | ダーツ<br>音楽鑑賞                            |  |   |   |
| 午後 | <p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。</p> <p>朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。</p> <p>フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。</p>   |  |   |  |  |   |   |
| 午後 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。</li> <li>・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。</li> <li>・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。</li> <li>・日曜日、祝日は休館です。</li> </ul> |  |   |  |  |   |   |

## 1月のプログラム詳細

### ❀お正月企画❀

5日（金）PM 書き初め

正月企画第1弾は「書き初め」です。2024年の抱負や好きな言葉などを書いてみませんか？文字を書くだけではなく好きに色を付けても面白いかもしれませんね。



6日（土）PM 初詣にいこう



第2弾は初詣に行きます。みんなで長姫神社まで歩いて行きましょう。正月明けて運動もかねて一緒に歩きませんか？

9日（火）PM すごろく

第3弾はすごろくをします。“じゃんけんで勝ったら1マス進む”などオリジナルのマスを作ってみなで遊びませんか？当日参加はできないけど、こんなお題どうかな？と何か浮かんだ人はぜひ職員へ声をかけて

12（金）PM お汁粉をつくろう

正月企画最後は「お汁粉づくり」です。ゆっくりとお汁粉を飲みながら、正月どのように過ごしたのかお話しませんか？



### 小人のくつや

10日（水）、22日（月）PM

#### ☆10日（水）：コラージュ文字

紙に水洗絵具を使って色づけし、色付けした紙を切り、文字の上に張り付けていきます。自分の名前や好きな言葉、好きな芸能人などなんでもOK。難しい工程もないため、作りやすいです。

#### ☆22日（月）：ポンポン

ポンポンを繋げて、コースターを作ろうと思います。リースや鍋敷きにもアレンジできるため、お好みによって変更可能です。



## プログラム予定

### 【昼食会】

日にち：9, 16, 23, 30日（火）

時間：10：15～

費用：200円～

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

### 【麺・丼の日】

日にち：5, 12, 19, 26日（金）

時間：10：15～

費用：200円～

内容：当日皆さんと相談して決めます



### 【土曜ランチ】

日時：6日（土）10：30～

内容：つけめんを作ります

費用：200円～

### 【カレーdeランチ】

日時：13日（土）10：30～

内容：シーフードカレーを作ります

費用：200円～



### 【お菓子の会】

日時・内容

15日（月）13：00～「デコレーションケーキ」

29日（月）13：00～「五平餅」

費用：200円～



### 【お茶会】

日にち：17日（水）13:30～

内容：シャトレーゼにお茶菓子を買に行きます

費用：実費

### 【カフェ風ドリンク】

日にち：20日（土）13:30～

内容：当日皆さんと相談して決めます

費用：50円～



### 【パンを買いに行こう】

日時：24日（水）13：30～

内容：エンゼルパンへ行きます

費用：実費