

# 2月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 フリータイム	2 10:15～麺の日 200円～	3 テイクアウト をしよう 実費
					午後	ストレッチ	卓球
午前	4 【休館】	5 塗り絵& スケッチ	6 フリータイム	7 カードゲーム	8 フリータイム	9 10:15～丼の日 200円～	10 カレーdeランチ 【スープカレー】 200円～
	午後	小人のくつや 【マスキングテープ ストラップ】	ストレッチ	13:00～ ♪お菓子の会 【バームクーヘン ラスク】 200円～ 	ブランター de花作り	音楽鑑賞	【休館】 家族の日
午前	11 【休館】	12 【休館】	13 10:15～昼食会 【厚揚げと豚肉の みぞれ煮】 200円～	14 パンを 買いに行こう 【北欧倶楽部】 実費	15 フリータイム	16 10:15～麺の日 200円～	17 詩人の小部屋
	午後		ドラマ鑑賞会	13:00～ ♪バレンタイン 企画 【チョコプリン】 200円～ 	女子会 【ハーバリウム】	簡単筋トレを しよう	カフェ風 ドリンク 50円～
午前	18 【休館】	19 水引きを はじめよう	20 10:15～昼食会 【おでん】 200円～	21 9:45集合  ♪カラオケ 【ジャパソフター かJOYJOY】	22 フリータイム	23 【休館】	24 【休館】
	午後		図書館に行こう	14:00～ ストレッチ	ラジオ体操		
午前	25 【休館】	26 音楽鑑賞	27 10:15～昼食会 【マーボー豆腐】 200円～	28 ボードゲーム	29 フリータイム		
	午後	小人のくつや 【ピース刺繍】	フリータイム	お茶会 【はと錦】 実費	ブランター de花作り		
午前	<p>当面的間、閉館時間は16時とさせていただきます。</p> <p>朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。</p> <p>フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。</p>						
午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。</li> <li>・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。</li> <li>・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。</li> <li>・日曜日、祝日は休館です。</li> </ul>						

## 2月のプログラム詳細

### 温泉に入ろう

3日(土) 13:00~

高森にある“御大の館”の入浴券をいただきました。  
大きなお風呂に入りに行きませんか?  
※男性限定とさせていただきます。



持ち物：タオル、ボディタオル、100円(ロッカーで使用)

他にシャンプー、ボディソープなど各自必要な物をお持ちください(リンスシャンプー、ボディソープは施設内にあります)

### 小人のくつや

5日(月)、26日(月) PM

✿ 5日：マスキングテープストラップ  
マスキングテープとUVレジンを使ってストラップを作ります。皆さんが持っているマスキングテープを持ってきて作ってもいいですよ。

✿ 26日：ビーズ刺繍  
布に好きなようにビーズやスパンコールを縫い付けて作ります。縫った作品はくるみボタンにしようとおもいます。

### バレンタイン企画

14日(水) 13:00~

チョコレートプリンを作りたいと思います。  
バレンタインなので、お世話になっている人にあげてもいいのではないのでしょうか。当日自分で食べてもいいし、持ち帰りも可能です。



### 女子会

15日(木) PM

1月に作ったドライフラワーを使ってハーバリウムを作ろうと思います。1月に参加できなかったかたもぜひご参加ください。



## プログラム予定

#### 【昼食会】

日にち：6, 13, 20, 27日(火)

時間：10：15~

費用：200円~

※感染警戒レベルによって中止になる事があります

#### 【麺・丼の日】

日にち：2, 9, 16日(金)

時間：10：15~

費用：200円~



内容：当日皆さんと相談して決めます

#### 【テイクアウトをしよう】

日時：3日(土) 10：30~

内容：お店は当日相談して決めます

費用：実費

#### 【お菓子の会】

日時・内容



7日(水) 13：00~「バームクーヘンラスク」

19日(月) 13：00~「レモンゼリー」

費用：200円~

#### 【カレーdeランチ】

日時：10日(土) 10：30~



内容：スープカレー

費用：200円~

#### 【パンを買いに行こう】

日にち：14日(水)

内容：北欧倶楽部にパンを買いに行きます

費用：実費

#### 【カフェ風ドリンク】

日時：17日(土) 13：30~



内容：当日皆さんと相談して決めます

費用：50円~

#### 【お茶会】

日時：28日(水) 13：30~

内容：はと錦にお菓子を買に行きます

費用：実費