

4月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 音楽鑑賞	2 10:15～昼食会 【魚のわかめ蒸し】 200円～	3 ボードゲーム	4 フリータイム	5 10:30～麺の日 200円～	6 土曜ランチ 【あんかけ丼】 200円～
	午後	小人のくつや 【マスクテープ でリボン作り】	買い物企画 【タイソー】 実費	ストレッチ	園芸 【野菜作り：タネ植え】	ドライブに 行こう	13:00～ 温泉に行こう 【砂払温泉】 実費
午前	7 【休館】	8 塗り絵& スケッチ	9 11:00～ パンを 買いに行こう 【いずみの家】 実費	10 フリータイム	11 フリータイム	12 10:15～丼の日 200円～	13 【休館】
	午後	【休館】	簡単筋トレ	フリータイム	13:00～ ♪お菓子の会 【梅ヶ枝餅】 200円～	13:00出発 花見に行こう	【休館】 家族の日
午前	14 【休館】	15 卓球	16 10:15～昼食会 【春キャベツと鶏肉の バター醤油炒め】 200円～	17 カードゲーム	18 フリータイム	19 10:15～麺の日 200円～	20 詩人の小部屋
	午後	【休館】	小人のくつや 【デコパージュ】	音楽鑑賞	ストレッチ	園芸 【野菜作り/寄せ植え】	図書館へ行こう カフェ風 ドリンク 【いちごミルク】 100円～
午前	21 【休館】	22 水引を 始めよう	23 10:15～昼食会 【菜の花とベーコンの パスタ】 200円～	24 簡単筋トレ	25 フリータイム	26 10:15～丼の日 200円～	27 テイクアウト をしよう 実費
	午後	【休館】	13:00～ ♪お菓子の会 【フルーツ ロールケーキ】 200円～	映画鑑賞会 【未定】	お茶会 【船橋屋】 実費	女子会 【ヘアクリップに デコろう】	なぞなぞ& クイズ 【休館】
午前	28 【休館】	29 【休館】	30 10:15～昼食会 【山賊焼き】 200円～				
	午後	【休館】	ストレッチ				
午前	<p>当面の間、閉館時間は16時とさせていただきます。 朝9時～10時ころ、夕方15時以降は送迎の都合により、センター内にスタッフが不在の場合があります。 フリースペースとしてご利用いただけますので、ご理解・ご協力よろしくお願いします。</p>						
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・♪は予約制です。参加を希望される方は事前予約をお願いします。 ・月～土の開所時間は、9：00～16：00です。 ・午前のプログラムは基本的に10：30～11：30、 午後のプログラムは基本的に13：30～14：30です。 ・日曜日、祝日は休館です。 						

4月のプログラム詳細

小人のくつや

1日（月）15日（月）PM

✿1日：マスキングテープでリボン作り
マスキングテープの接着面をくっつけて、わっかをつくり、中央をつまむとリボンの形になります。つまんだ部分にテープを巻き付けるとリボンの完成です。

✿15日：デコパージュ
デコパージュとは…紙の切り抜きを布や板などに貼り付けて装飾する技法のことをいいます。
今回は石鹸に貼ってみようかなと思います。



買い物に行こう



2日（火）AM

ダイソーに買い物へ行きます。昨年にリニューアルオープンして新しい商品もあるようです。一緒に買い物へいきませんか。何か購入される予定の方はお金をご持参ください。



温泉にいこう



6日（土）PM

2月におこなった“温泉に行こう”が好評で、もう一度温泉に入りに行きたいとリクエストがありました。今回は砂払温泉へ行こうと思います。

【持ち物】

- お金（入浴代600円、ロッカー代100円）
- タオル
- 必要であればシャンプー、ボディソープなど（施設備え付けのものはあります）



プログラム予定

【昼食会】

日にち：2, 16, 23, 30日（火）

時間：10：15～

費用：200円～

【麺・丼の日】

日にち：5, 12, 19, 26日（金）

時間：10：15～

内容：当日皆さんと相談して決めます

費用：200円～



【土曜ランチ】

日時：6日（土）10：30～

内容：あんかけ丼をつくります

費用：200円～

【お菓子の会】予約が必要です

日時・内容

10日（水）13：00～「梅ヶ枝餅」

22日（月）13：00～「フルーツロールケーキ」

費用：200円～



【パンを買いに行こう】

日時：9日（水）11：00～

内容：いずみの家にパンを買いに行きます

費用：実費

【カフェ風ドリンク】

日時：20日（土）13：30～

内容：いちごミルクを作ります

費用：100円～



【水引を始めよう】

日時：22日（月）10：30～

内容：前回アクセサリーが完成しなかった為続きを行います。前回参加できなかった方もぜひご参加ください。

【お茶会】

日時：24日（水）13：30～

内容：船橋屋に和・洋菓子を買に行きます

費用：実費